

יב. בעת קבלת הבזיונות טוב שיאמר או יהרהר: רבנו של עולם! ישתבח שמך על כל החסדים טובים שעשית עמי ושאתה עושה עמי תמיד בכל יום בכל עת ובכל שעה. ובפרט בענין זה שאפילו רשע כמוני גרוע פחות ושפל נבזה ונמאס, שהרביתי כל כך לחטוא ולמרות נגוד ועדיין לא עשיתי תשובה כמו שצריך. עם כל זה אבי שבשמים, אתה מחפש דרך ואופן זה להטיב עמי בדבר קל כזה — שאשמע עלבוני ואשתוק, שאינו באמת כלום חזה בלא יסורים. ועל ידיהם אתה ממרק כל עונותי הרבים, יותר מכל סיגופים קשים, ותצילני על ידי זה מכל מיני דינים קשים ומרים הראויים על מעשי בזה ובבא. ואהיה בזה רצוי ואהוב לפניך ותקבל תפילותי ואזכה לישועות רבות ולכל טוב סלה. (ארך אפים ג, ט).