to זכות מאוח מצוד to to מנות to מצוד to copy and distribute this sheet as much as possible. חרדים נורא, ודרך תשובה וכפרח הרבים נורא, ודרך תשובה וכפרח למעשיו, כדמבואר ברבינו יונת"כל המוכה הרבים אין חטא בא על ידר

* אחינו בית ישראל *

So much Torah, so much Tzedakah and Chessed "מי כעמך ישראל"

Yet day to day, so many tidings of tradgedy, hardship and pain.

The loss of so many young parents, the tragic passing of Yeshiva Bachurim, and innocent children.

Our tears over the father and 3 pure children taken in France על קידוש ה', have not yet dried, And the pain of a

mother's heart wrenching loss of her husband and 5 dear children by fire in Rechovot is still fresh in our hearts.

"כולנו ערבים זה לזה" We are one נשמה and responsible for one another "כולנו ערבים זה לזה"

What is Hashem telling us - what are we still missing?

The answer may be found in the following letter, hand written by the *Chafetz Chaim* in the year 5684 in light of the tremendous suffering of his time: [see actual hebrew text below]

"To the honorable Rabanim and Admorim worldwide, perhaps you are able rectify this matter. Your reward from 'in will be great

I harbor much pain from this crucial issue... Each one stands astonished and it is wondrous in his eyes, why have times changed so much for the worse? In addition, the situation of the worse is very bad everywhere. Everyone is moaning about his trying circumstances... Today we are embittered from all sides, for when one looks at his worldly situation he sees that each day is succeedingly worse, and when he ponders his status in Torah and Mitzvoth he also sees little success, and although every Jew asks from Hashem that He hear their Teffilos, he's not being heard — is this not startling?

I say that the main cause of this matter is that we ourselves are distancing Hakadosh Baruch Hu from our midst. Hashem commanded us, "ימי ה' אלקיך מתהלך בקרב מחניך להצילך והיה מחניך קרוש ולא יראה בך ערות דבר ושב מאחרך". And you shall sanctify yourselves, and you shall be holy". And in another verse, "כי ה' אלקיך מתהלך בקרב מחניך להצילך והיה מחניך קרוש ולא יראה בך ערות דבר ושב מאחרף" - "Since Hashem walks in midst your camp to save you - and your camp shall be holy, no profanity shall be found amidst you, causing Him to turn away from you" - the term "save you" includes salvation from all forms of suffering... Thus it states openly that when we are holy, Hashem walks among us to save us from all bad things, However, if Hashem sees in us immodesty, He will turn away from us.

Today's fashion of dress brings people to bad thoughts, and at times even to worse things chos vishalom...And they are in effect almost negating with their own hands Hakadosh Baruch hu's commandment, "זהיה מחניך קדוש ולא יראה בך ערות רבר". The Torah commands, "זנשמרת מכל דבר רע" "and you shall gaurd yourself from all evil". Cha"Zal [Avoda Zara 20] teach from this posuk (verse) that it is אסור מן התורה [biblicaly prohibited] to think bad thoughts by day lest one come to impurity at night.

It is for this reason that the ברכה ושפע [blessings and abundance] in each and every person's personal matters cease to flow, and this is the cause for all the terrible tragedies.

The obligation rests upon each and every individual to extinguish this awesome fire and to fix his house, overseeing that all is done according to the Torah, with out *pritzut* [promiscuity]. By this he will merit to bear בנים ישרים וקדושי עליון [upright and holy children].

It especially rests an obligation upon the *Rabanim* and those who fear the word of *Hashem* in every city, to publicly teach about the greatness of this issue, which is essential to our endurance and success, physically and spiritually, in this world and the next":

ובלל ישראל!! If this is what the חפץ חיים wrote about fashions, what would he say about today's videos and "Internet"?!

הרי מפורש שכאשר נהי' קרושים הוא מתהלך בינינו להצילנו מכל רעה, אבל אם יראה בנו ערות דבר הוא שב מאחרינו... כלל הדבר כי ה"מאדע" (הלבוש המודרני) הגרועה הזו מביאה להאדם לידי הרהורים רעים ולפעמים גם וכו' ח"ז, ומסכן בזה בניו הקטנים כמש"כ הג' יעב"ץ בסידורו, וכמעט מבטלים בידים מאמרו של הקב"ה שאמר "והיה מחניך קדוש ואל יראה בך ערות דבר... כי מתגברה כח הטמאה מאד עי"ז, כמאמרם ז"ל "ונשמרת מכל דבר רע" אזהרה שלא יהרהר אדם ביום ויבוא לידי טומאה בלילה, וממילא נפסקה ההשפעה והברכה דכל או"א בעסקיו ונסבבו עי"ז כל הצרות הרעות... על כן החיוב מוטל על כל איש ואיש לכבות האש הנורא הזה ולתקן בביתו שיהיה הכל עשוי כדין ואל יתנהגו בפריצות ח"ז, ויוכה עבור זה לצאת ממנו בנים ישרים וקדושי עליון... וביותר החוב על הרבנים ועל החרדים לדבר ה' שבכל עיר ועיר לדרוש ברבים מגודל הענין הזה הנוגע לקיומנו ולהצלחתינו בגוף ובנפש בזה ובבא: ישראל מאיר בן ר' אריה זאב הכהן:

מכתב מרבינו החפץ חיים הובא בסוף ספר חפץ חיים על התורה וז"ל:

אל כבוד הרבנים והאדמור"ם די בכל אתר ואתר, אולי יש בידם לתקן דבר, יהי׳ שכרם רב מה׳, הנה יש לי צער גדול מעצם הענין... כל אחד עומד ומשתומם ופלא הוא בעיניו מפני מה נשתנו העתים כ"כ לרעה... גם מצב הפרנסה בכל מקום הוא רע מאד. כלל הדבר, עם ישראל הולכים ומתאוננים כל אחד ואחד על רוע מצבו.. היום מר לנו מאד מכל צד, כי כשהוא מביט בעצמו בעניני עוה"ז אין לך יום שאין קללתו מרובה מחבירו, וכשהוא מתבונן לאחריתו בעניני תורה ומצוות ג"כ אין לו שום הצלחה. והגם שכל אחד מישראל מבקש מאת הקב"ה שישמע לבקשותיו וייטיב לו כרצונו אין שומע לו, הלא דבר הוא. ואמרתי שעיקר סיבת הדבר שאנו מרחיקים בעצמינו את הקב"ה מאתנו, הוא ציוה לנו שיהתךשתם והייתם קרושים" וכתוב אחר אומר "כי ה׳ אלקיך מתהלך בקרב מחניך להצילך (המאמר להצילך כולל הרבה ענינים...) והיה מחניך קדוש ולא יראה בך ערות דבר ושב מאחריך"

אחים יקרים, כתב בפסיקתא רבתי (פרשה מ־ד): שובה ישראל עד ה' אלקיך, משל לבן מלך שהיה רחוק מאביו מהלך מאה יום, אמרו לו אוהביו חזור אצל אביך, אמר להם איני יכול, שלח אביו ואמר לו הלוך מה שאתה יכול לפי כחך ואני בא אצלך בשאר הדרך, כך אמר להם הקב"ה שובו אלי ואשובה אליכם עכ"ל. והנה הקב"ה אוהב כל יהודי כבן יחידו ממש, והוא יודע כמה קשה הוא נסיונות הקדושה, ושאי אפשר לבא לתשובה שלימה בלא הרבה עליות וירידות בדרך, ולכן אין הקב"ה מבקש מאתנו רק שנתחיל ונמסור נפש יום יום על המעט שכן בכוחינו. ולהתפלל ולבקש מהקב"ה בא אלינו ויעזור לנו "בשאר הדרך", ונזכה לתשובה שלימה.

- a woman and thinking immodest thoughts is a Torah prohibition, and so rules Tosfot (מצוה ל) the R'amban and R'aN (חלין לה). The Sma'K (מצוה ל) the R'amban and R'aN (חלין לה). The Sma'K (מצוה ל) emphasizes that gazing even for a "simple pleasure" is equally prohibited.] וו"ל רבינו יונה: אסור לאדם להסתכל באשה מן התורה שנא' ולא תתורו אחרי לבככם ואחרי עיניכם... ועל הרהור עובר בלאו מן התורה שנא' ונשמרת מכל דבר לע, ופירשו רז"ל שלא יהרהר אדם ביום ויבא לידי טומאה בלילה עכ"ל.
- * The Shulchan Aruch (אה"ע סי כא) writes: אחרחק להתרחק מן הנשים מאד מאר... ואסור לשחוק עמה להקל ראשה כנגדה, ואסור להביט מן הנשים מאד מאר... ואסור לשחוק עמה להקל ראשה כנגדה, ואסור להסתכל בבגדי צבעונים של אשה שהוא מכירה אפי' אינם עליה שמא יבא להרהר בה... והמסתכל אפילו באצבע קטנה של אשה ונתכוין ליהנות כאלו נסתכל בבה"ת... והמתכוין לאחר מאלו הדברים מכין אותו מכת מרדות, ואלו "One must distance himself exceedingly from women, and it is forbidden to look at her beauty... or to gaze at attractive garments of a woman he knows, even when not being worn, lest he come to think about her. It is forbidden to joke and be frivolous with her... and one who intentionally does them incurs lashes, and all these things are prohibited by the Torah"].
- * The Chafetz Chaim in Mishna Berura (ז מין ס') writes: "לכו"ע המסתכל באשה, אפילו באצבע קטנה, כיון שמסתכל בה להנות עובר "לכו"ע המסתכל באשה, אפילו באצבע קטנה, כיון שמסתכל בה להנות עובר בלאו דלא תתורו אחרי עיניכם, ואמרו (ברכות סא) שאפי' יש בידו תורה ומעשים בלאו דלא תתורו אחרי עיניכם, ואמרו (ברכות סא) שובים לא ינקה מרינה של גיהנם". ("According to all opinions, one who gazes at a woman for pleasure, even at her small finger alone, violates the prohibition of "do not go after your eyes" and even if he is full of Torah and good deeds he will not be spared the punishment of Gehenom".
- * The Gemara in Berachos (61 a) writes: "כל העובר אחורי אשה (61 a) writes: בנהר אין לו חלק לעולם הבא [Any one who walks behind a woman crossing the river (slightly exposed so as not to get wet) has no share in the world to come]
- ❖ The Gemara in Nedarim (20a) writes: כל המסתכל בעקבה שלי (20a) writes: כל המסתכל בעקבה שלינן מהוגנים" (One who gazes (lustfully) at the heel of a woman will have unfit children g-d forbid).
- * The Gemara in Shabbos (לג.) writes that due to sins in matters of imodesty [specifically immodest speech] ישרות ובחורי שונאי ישראל "צרות רבות מתחדשות ובחורי שונאי ישראל מתים... אפי׳ חותמין עליו גזר דין של שבעים שנה לטובה הופכין עליו לרע". [much suffering is decreed and brought anew... and even if one had seventy years of good decreed for him, they are turned to bad].

Rashi explains: בל שנותיו של אדם שהן ע' שנה, יד הדין נטויה עליו לבטל". "בל שנותיו בעון זה". [all of ones life, which amount to seventy years, the hand of judgment is cast capon him to negate his merits because of this sin].

* Rabainu Yonah writes (Shar,Tesh,1:6,8) "Anyone who disregards any prohibition, like הסתכלות בעריות [forbidden gazing] and does not accept to guard himself from this, even though he keeps all other Torah commandments, the "מומר לדבר אחר" [sages] consider him a "מומר לדבר אחר" [rebel for one thing] and his sin is too great to bear... and about this it says, "ארור אשר לא יקים את דברי התורה זאת" [Cursed is he who does not fulfill the words of the Torah (Deut,27:26)]. And so writes the Chida (Av.HaK.8:5).

"וז"ל החיד"א: וכ' רבינו יונה דהמסתכל בנשים הוא רשע לדבר אחר, וזהו מן הדין".

Parnoso, Health, Shiduchim, marriage, and most of all in raising our children. However the inevitable sins caused by the "Internet" makes Hashem turn away from us and even brings with it many tragedies, like we saw above in the Gemorah in Shabbos, and the letter of the Chafetz Chaim.

How then, can we not heed the Gedolei Yisrael who forbid the internet with out a maximum fillter, and insist that one not keep it in his home, and may only be used if necessary for business and only with explicit permission from a Rav and Tzaddik who understands you very well. [Certainly יראי ה' should encourage רבנים should encourage ביאי ה' should encourage דראי ה' should encourage האשי בוללים. אונים בוללים to approach each congregant and request they at least obtain a maximum filter, and also apply "web chaver.org" to be organized and monitored by a גבאי in each shul. ראשי בוללים should enforce the same by whatever means necessary.]

Words of Chizuk and Encouragement

- ❖ The Gemara in Kidushin (רף מ) says: בל הבא דבר ערוה לירו וניצל says: בל הבא דבר ערוה לירו וניצל fone who prevails in a test of immorality merits a miracle].
- ❖ The Chafetz Chaim נברה פי אין quotes the Sefer Hachinuch saying: "בכל רגע ורגע" [every single second] one guards his eyes, he fullfills the mitzvah of "ולא תתורו", and "אין קץ למתן שכרו" [his reward is immeasurable].
- * Rashi in Kidushin (ר״ח התם לשי) writes about the greatness of holding back from sins of immodesty: "אין מצוה יתירה מזו" "there is no greater mitzvah then this".
- * The Gemara in Makot (23b) says reagarding one who refrains from sins of imodesty: "This is a merit that will stand for a person, his children, and his children's children till the end of all generation".
- ❖ It is clear in the words of the Ari Z"l (Shar Hagilgulim.pg 156) that in times when the koach hatumah [powers of impurity] prevails in the world, and we feel devoid of strength in our battle for kedushah [sanctity], even the smallest acts of hischazkus and teshuvah [fortification and repentance] are as great in the eyes of Hashem as the tremendous acts of teshuvah done in the previous generations.

Accordingly, we should not be weakend or despair when we feel unable to fully succeed, or fall. For in truth, each and every moment of effort and restraint, regardless of the outcome, is a great Mitzvah, brings immeasurable pleasure to Hashem (G-d) and is considered an act of teshuvah. Furthermore with our mere fighting, even when not completely successful, we draw upon our souls holiness and power that weakens the koach hatumah (power of impurity) in its root. This affords us סיעתא דשמיא to enable us, in time, to defeat the Yetzer Hara completely and reach Teshuva Shleimah, and brings about much in our every day lives.

- *One should know that many times, the הטומאה [power of impurity] comes with great power, and it is impossible to overcome it all at once. However with every moment that one tries to turn his mind to somthing elss, another part is nullified. So when one sees that it has not gone away even after trying to bring his mind to think in Torah or the like, he should not be discouraged. For this is not because he is not accomplishing anything with his efforts, rather that there is still a part of the "power of impurity" that has not yet been subjugated. He should remain calm and with Hashem's help the

thought will soon fade away by itself, and he bears no sin.

The Zohar writes, "Rebbe Yosi said, When a person sees bad thoughts coming to

him, he should put his mind in the Torah, and then they will pass away from him".

The Shlah Hakadosh writes (ישער האומית לים: "I found a manuscript written by Rav Mosheh Kordevero Z"l, [the Ra'MK] which says "One elder taught me that to get rid of bad thoughts, say this verse many times, "מאש תמיד תוקר על המובח לא תבבה" [A constant fire should burn on the alter - do not put it out], and it is simple to me that this 'elder' was Eliyahu Hanavi". The Noam Eliemelech writes that to get rid of bad thoughts one should repeat the words "אנשמרתם מכל דבר רע"."