



הבה נלחם בשנאת חינוס ע"י אהבת ישראל

עצות מעשיות:

- הסתכל על עצמך ועל אחרים בעין טובה
- חפש מעלה מסויימת בזולת
- תן חיוך בכל הזדמנות וקבל אנשים בחמימות
- תן מחמאה בכל זמן אפשרי
- השתמש במילים בונות
- תן צדקה עם לב ונשמה
- הושט עזרה לכל בלי לשאול
- נהנית? הודה מכל הלב
- פגעת? בקש סליחה
- נפגעת? סלח
- השתדל לדון לכף זכות
- שמח בשמחת הזולת ובהצלחתו

בידינו להשתנות אם ננסה

בכל שבוע נתמקד על נקודה אחת למעשה!

שנאת חינוס - חורבן

אהבת חינוס - בניין

לב עדינה

לעילוי נשמת

מרת עדינה רבקה ליכט ז"ל בת ר' שלום ידידיה לויין הי"ו