

PROPER CONCENTRATIONS FOR KRIAS SHEMA ובהלכה ובהידור

אבל לא להלכה למעשה

Please concentrate on these thoughts before you say שמע

I WILL NOW FULFILL THE מצוות עשה¹, THE POSITIVE BIBLICAL COMMANDMENT TO RECITE THE שמע TWICE DAILY - IN THE MORNING AND IN THE EVENING²

I WILL NOW FULFILL THE מצוות עשה¹ OF 'יהודי' - TO DECLARE AND REALIZE THE ULTIMATE UNITY OF HASHEM³ BY SAYING THE שמע, I ACCEPT UPON MYSELF עול מלכות שמים, HASHEM'S ABSOLUTE SOVEREIGNTY⁴

In order to fulfill one's שמע recitation obligation, one must understand and concentrate on the meaning of the words.⁵ One is required to repeat the first verse on the שמע with proper concentration, if not done so initially⁶

13 התבונן Contemplate	12 האמן Believe	11 דע Know	10 קבל Accept	9 הבין Understand	שמע - שמע ⁸ HEAR - HEAR
--------------------------	--------------------	---------------	------------------	----------------------	---------------------------------------

15 יעקב (ישראל) אבינו Our patriarch Jacob	14 עם ישראל Me and my fellow Jews - ISRAEL
--	---

ה' - אדון הכל; היה הווה ויהיה¹⁶
THE MASTER OF ALL CREATION; HE WAS, HE IS, HE WILL ALWAYS BE - HASHEM

אלוקינו - תקיף, בעל היכולת, ובעל הכוחות כולם¹⁷
HE IS OUR OVERPOWERING, OMNIPOTENT AND ALMIGHTY GOD - OUR GOD

שמושיג עלינו בהשגחה פרטית¹⁸
WHO OVERSEES US WITH DIVINE PROVIDENCE

ה' שהוא (רק) אלוקינו עתה, ולא אלוקי האומות, הוא עתיד להיות ה' אחד (על כולנו)¹⁹

ה' - אדון הכל; היה, הווה, ויהיה
THE MASTER OF ALL CREATION; HE WAS, HE IS, HE WILL ALWAYS BE - HASHEM

אחד - א (1) - צריך לכוין ב(אמירת) אל"ף ש(ה') הוא אחד [1] בלי שותף אחר²¹,
- IS ONE
אין עוד מלבדו

ח (8) - וב(אמירת) ח"ית (צריך לכוין) שהוא יחיד

בשבעה רקיעים [7] ובארץ [1] הרי ח"ית [8]²³

ד (4) - ויארץ בדל"ת של "אחד" שיעור שיחשוב שה' יחיד בעולמו, ומושל בד' [4] רוחות העולם²³

אחר שישלים תיבת "אחד" ... אז יקבל על עצמו מסירות נפש²⁴
להיות נהרג על קידוש שם המיוחד²⁵

After reciting שמע, while still covering one's eyes³, say in an undertone²⁶, while concentrating on the meaning of the words²⁷,

ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד²⁸

Blessed is His Name, Whose glorious kingdom is forever and ever (Metsudah - as if comma after "שם")²⁹.

Blessed in the name of His glorious kingdom for all eternity (Artscroll - as if comma after "מלכותו")²⁹

May His great Name be blessed forever and ever (translation of אלהים לעלמי ועלמי)³⁰

¹ ש"ע א"ח ס:ד ומ"ב שם ² ס' החינוך מצוה ת"כ ³ בן איש חי שנה א' פ' וארא אות ר' ⁴ מ"ב א"ח ס:א:ס"ק ג - סמ"ק מצוה ב' ⁵ ש"ע, א"ח ס:ה ⁶ משנה ברורה שם ס"ק יא' ⁷ צריך רק לכוין בא' משש כוונות אלו כדי לצאת לכתחילה - פסק ר' נ"א אהלבוים שליט"א וע' ס' פחד יצחק פסח: מ"ג ⁸ צדה לדרך מ"א, כ"א פ"ג תשובת הרשב"א ח"ה סי' נ"ה, ס' החינוך מצוה ת"ז אבודרהם עמ"פ ⁹ ספורנו דברים ו:ד ¹⁰ אבודרהם; סידור וקזק, ספר מנהגים ¹¹ בראשית רבה ויחי צ"ח ¹² ש"ע א"ח:ה, ספר היראה לר' יונה ¹³ ש"ע א"ח:ה ¹⁴ תשובות הרשב"א הנה; אגרות משה א"ח חלק ה:ה ¹⁵ רש"י דברים ו:ד ¹⁶ בית יוסף א"ח:ס, סמ"ק מ"ע:ב ¹⁷ בן איש חי, שם אות ז ¹⁸ אבודרהם שם ¹⁹ ש"ע א"ח ס:א:ו ²⁰ דהיי אדם אכא ²¹ בן איש חי, שם:ט ²² ש"ע א"ח ס:א:ה (חוץ מיוה"כ) ²³ יש מחלוקת אם כוונה לפירוש המלים בבשכמל"ו מעכב. מחייבין - חיי אדם חלק א כא"י, לבוש (התכלת) סי' ס:ט"ה, פוטרים - ב"ח א"ח ס:א:ח, שלטי גיבורים ברכות ח: אות ז ביאור הלכה סי' סא: "אחר" ²⁴ ריקנאנטי פ' ואתחנן: ופירוש "מלכותו" - האומה שהוא מולך עליהם, והם ישראל שהם מיוחדים לעבדו ²⁵ תשובות והנהגות (חלק א סי' ס, חלק ב סי' מו) ²⁶ תרגום ירושלמי בראשית מט:א

PROPER CONCENTRATIONS FOR BLESSINGS **כוונות הברכות בהלכה ובהידור**

אבל לא להלכה למעשה

ברוך - מקור הברכות¹ (לשון שבח והודאה² - כמו מהולל או משבח)
The source of all blessings are - **BLESSED ARE**

אתה - אתה. כמדבר אל ה' פנים אל פנים³
You, as if speaking to Hashem face to face - **YOU**

ה' - אדון הכל; היה הווה ויהיה⁴; הרחמן⁵
THE MASTER OF ALL CREATION; HE WAS, HE IS, HE WILL ALWAYS BE - Merciful one - **HASHEM**

אלוקינו - תקיף, בעל היכולת, ובעל הכוחות כולם⁴
MASTER OF ALL STRENGTH WHO IS ABLE TO DO ANYTHING AND - **OUR GOD**

שמשגיח עלינו בהשגחה פרטית⁷
WHO TAKES CARE OF US WITH DIVINE PROVIDENCE

מלך - מלך על הכל⁸
King who reigns over all - **KING OF**

העולם - מלך על העולם הנעלם והנסתר מאתנו⁹, מהבנתנו
The universe, which is hidden and concealed from us and our understanding - **THE UNIVERSE**

¹ רבינו בחיי דברים ח"י, ס' החינוך מצות ת"ל. "חזקוני בראשית כ"ד:כ"ו" הקדמה לסיפור אוצר התפילות 'ש"ע, א"ח סימן ה' ז'ביאור הגר"א לא מחייב כוונת הכתיבה (היה, הוה...) בברכות או"ח: ח' בריך רחמנא-ברכות מ: ז'גר"א-אדרת אליהו פ' בראשית, אגרות משה או"ח חלק ה:ה' ז'לב אליהו ס' חממה ומוסר עמ' ש"א ר' שמעון שוואב ס' עיון תפילה

See *Mishneh Berura (Orach Chaim 5)* on how to properly recite blessings

שלחן ערוך - אורח חיים סימן ה' - כוונת הברכות - יכיון בברכתו⁽¹⁾ פירוש המילות. כשיזכיר השם יכיון פירוש קריאתו באדנות, שהוא אדון הכל, ויכיון בכתיבתו ביו"ד ה"א, שהיה הוהוה ויהיה. ובהזכירו "אלוקים", יכיון שהוא תקיף, בעל היכולת ובעל הכוחות כולם.

One should have in mind when he says blessings,⁽¹⁾ the meaning of the words. When one mentions the Name (of HaShem), he should have in mind the meaning of God's name as it is read, referring to His Mastery, the He is the Master of all creation. One should also have in mind the meaning of the Divine Name as it is written (Yud, Hay...), alluding to the fact that He was, He is, and He will always be in existence. When one mentions the word "Elokim" (God), he should bear in mind that He is overpowering, omnipotent and almighty.

⁽¹⁾ משנה ברורה - "פירוש המילות" - כמו שאמרנו חז"ל (ברכות מ"ז). שלא יזרוק הברכה מפיו, אלא יכיון בעת האמירה, ויברך בנחת. וזה לשון ספר חסידים (סימן מ"ו): כשהוא נוטל ידיו או שמברך על הפירות או על המצוות השגורות בפי כל אדם, יכיון לבו לשם בוראו אשר הפליא חסדו עמו ותנו לו הפירות או הלחם להנות מהם, וציוהו על המצוות. ולא יעשה כאדם העושה דבר במנהג, ומוציא דברים בפיו בלא הגיון הלב.

⁽¹⁾Mishneh Berura: "The Meaning of the words" - One should not "throw" the blessing out of his mouth... Rather one should have its meaning in mind and say it at leisure... When one utters a blessing... which is commonly said by everyone... he should concentrate on the blessing so that he says it for the sake of his Creator who was exceedingly kind to him by giving him the fruit to enjoy or the commandment to perform. He should not say it like a person who acts out of habit, and articulates words without contemplating their meaning.

לקט מאמרים מספר המברך יתברך

"וברכות רבות תיקנו חכמים דרך שבח והודיה, ודרך בקשה, כדי לזכור את הבורא תמיד" (הרמב"ם ז"ל בהלכות ברכות, פ"א ה"ג)

זכות הברכות גורם להרבות רחמים מהקב"ה (הרשב"א, ברכות ז' ע"ב)

ע"י הברכות מתגדל כבודו ית' ויתוקן בו האדם ויתעלה (דרך ה')

ע"י הברכות מרבה שלום בין ישראל לאביהם שבשמים (מהרש"א, ברכות סד, ב')

כיצד לוקחים את ה"שוית" אל כל השנה? יש לנו גישה ישירה אל ה' מאה פעמים ביום... כשמברכים עם קצת חיזוק וחושבים על מלות הברכה מרגישים בכך, אני עומד לפני הקב"ה, שהוא מקור הברכות. זוהי מהות הברכה - להביך ולהכיר שהכל מהקב"ה... יהודי המברך מאה ברכות בכל יום יש לו מאה פעמים ביום האפשרות לשויתו ה'. (שפתי חיים, רבי חיים כמור"ר משה פרידלנדר זצ"ל-מועדים א, דף של"ד)

לעילוי נשמת גיטל חיה בת ר' פינחס ע"ה, נעמי רחל ע"ה בת ר' יעקב חיים נ"י

For ordering information or dedication opportunities, please call 718.793.2896

PLEASE KEEP THIS IN YOUR SIDUR AS A GENTLE REMINDER