

The Kitzur Shulchan Aruch says that one should say the following Pesukim;

- 1- Upon leaving the home, place hand on mezuzah and say:  
 "ה' שומרי ה' צילי על יד ימיני-ה' ישמור צאתי ובואי מעתה ועד עולם"  
קש"ע י"א-כ"ד
- 2- Before entering Shul, pause, then say:  
 "ואני ברחב חסודך אבוא ביתך אשתחוה אל היכל קדשך ביראתך"  
קש"ע י"ב-י"א תהלים ה'-ה'
- 3- When leaving Shul say:  
 "ה' נחני בצדקתך למען שורתי הישר לפני דרכך"  
קש"ע כ"ה-ז' תהלים ה'-ט'

לרפי"ש לכל חולי ישראל  
 לע"נ הרב ישראל עזריאל בן הרב אברהם יצחק