

בס"ד

היות שבעוה"ר נתרבה לאחרונה מיום ליום צרות  
מבהילות, שאנשים צעירים הולכים לישון כשהם בריאים  
בתכלית השלימות, ובבקר איננו רח"ל. וכן להיפך קמים  
בריאים וחזקים, והנה נקטף בפתע פתאום רח"ל.

ואולי כדאי להזהר בתפלת הירושלמי שבעל החפץ חיים  
זצ"ל ראה לנכון להעתיקו בביאור הלכה הראשון בשלחן  
ערוך או"ח ח"א, וזה לשונו:

נכון מאד ליוהר לומר קודם כל שלש תפלות הודאת היה רצון המבואר בירושלמי  
פרק תפלת השחר פ"ד ה"א

קודם תפלת שחרית יאמר:

**מוודה אני לפניך ה' אלקי ואלקי אבותי שהוצאתני מאפילה  
לאורה.**

קודם תפלת מנחה יאמר:

**מוודה אני לפניך ה' אלקי ואלקי אבותי שמשם שזכיתני  
לראות משהחמה במזרח, כך זכיתני לראותה במערב.**

קודם תפלת ערבית יאמר:

**יהי רצון מלפניך ה' אלקי ואלקי אבותי כשם שהיית  
באפילה והוצאתני לאורה כן תוציאני מאפילה לאורה.**

הן ידועים דברי חז"ל במס' סנהדרין [דף מד:] לעולם  
יקדים אדם תפלה לצרה, ובזכות התפלה נזכה לשמוע אך  
ורק בשורות ושמועות טובות.

לעי"נ טאבא אלטע בת ר' אברהם ע"ה