

בְּשִׁמְךָ יְהוָה  
לְעַמֵּךְ יִשְׂרָאֵל  
בְּשִׁמְךָ יְהוָה  
לְעַמֵּךְ יִשְׂרָאֵל

בְּשִׁמְךָ יְהוָה  
לְעַמְּךָ יִשְׂרָאֵל  
בְּשִׁמְךָ יְהוָה  
לְעַמְּךָ יִשְׂרָאֵל

בְּשִׁמְךָ יְהוָה  
לְעַמְּךָ יִשְׂרָאֵל  
בְּשִׁמְךָ יְהוָה  
לְעַמְּךָ יִשְׂרָאֵל

The Shmiras Haloshon Calendar has been dedicated:

- THE CHOETZ CHAIM -

“*היעדרין או תלתניין לו לוזהון גתוע*  
*וְאֶת אֲכֻעָפָעָנָה עַמְּדָה וְעַמְּדָה*  
*אַלְפִיְה וְמִתְּרִיבָה*  
*וְאַלְפִיְה וְמִתְּרִיבָה*  
*וְאַלְפִיְה וְמִתְּרִיבָה*”

# *Shmiras Haloshon Yomi*

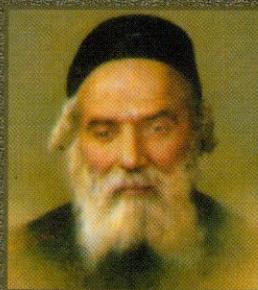
CALENDAR & APPOINTMENT BOOK

**2008-2009**

Cycle 77 Sept. 30

Cycle 78 Jan. 26

Cycle 79 May 24



שנת תשס"ט לפ"ק  
ובסוף הלוח מחזור התמידי  
לספר שמירת הלשון

לע"ג הרב אהרון משה זצ"ל בן הרב יצחק הכהן נ"י

This calendar contains Torah contents. Please handle with reverence as you would a siddur.

## Guard Your Tongue

כל השונה הלכות בכל ימים מובטחו שהוא ابن עולם הבא. ( מגילה כ"ה :)

*Whoever studies Torah laws each day is assured that he has  
a share in the World to Come.* (Megilah 28b)

**Loshon Hora:** Making derogatory remarks about another person, even though the statements are true.

**R'chilus:** (Tale Bearing): Reporting to someone matters that others have done or spoken concerning him, if those comments can cause ill feeling or hatred. Statements of R'chilus can sometimes be difficult to recognize, and therefore, great care must be taken to avoid violating this prohibition.

A person who refrains from Loshon Hora and R'chilus is not only saved from transgressing many prohibitions, but is even rewarded as if he had actively fulfilled positive commandments. (Kiddushin 39b)

The Chofetz Chaim points out that one cannot be successful in guarding his tongue merely by resolving to do so. It is also necessary to devote time on a regular basis for the study of the laws and ethics pertaining to the matter of speech.

הלוח הזה נדיין ע"פ עצת ופקודת

**מן הקדוש הרב יהודה זאב סgal זצוק"ל ראנש ישיבת מנשטיין**  
וזהמ"ד היה מעודד כל איז"א לקבוע סדר לימוד בספר שמירת  
הלשון ע"פ סדר הלוח הזה והזה אומר שמסוגל מאד לברכות  
רפאות ולכל מין ישועות

---

This calendar was instituted upon the advice and instruction of the Gaon and Tzaddik Horav Yehuda Segal zt"l, the Manchester Rosh Yeshiva. He recommended that one should study the laws of Shmiras Halashon daily, according to the order set down in this calendar. He stated that the study and observance of these laws can merit for a person the blessings of good health and divine assistance.

*For instructions on how to use this calendar – see back cover*

---

Sept./Oct. 2008

## Guard Your Tongue

תשרי תשס"ט

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	שבת
29	כט	30 א	1 ב	2 ג	3 ד	4 ה
ערב ראש השנה תשס"ט הבעלות	א' דריה תשליך	ב' דריה	צום גדרליה			פ' וילך שבת שוכב
Foreword Klal... Amen	קדומה ברוך... find it	Foreword I realize... find it	Prohib. 1-2			
5 י	6 ז	7 ח	8 ט	9 ט	10 יא	11 יב
10-11 אחלה... אל... הגרה...	12-13 פטירתה... באחתה...	14-15 ופקני... 16-17 צאו	יום כיפור יוכוך			פ' האזינו
7-9 יג	12 יד	13 יז	14 טו	15 טו	16 טז	17 יז
			כ' סוכות	אי. חוה"מ	ב' חודה"מ	ג' חוה"ם קහלה
5-6 יט	7-8 יט	9-10 יט	11-12 יט	13-14 יט	15-16 יט	17-18 יט
						Loshon Hora Ch. 1
19 כ	20 כא	21 כב	22 כג	23 כד	24 כה	25 כו
ד' תורה"מ	הושענא רבבה	שmini עזרת יזכור מוריד הגשם	שמחת תורה	אסרו חג		פ' בראשית מבריך החודש
5-6 יז	7-8 יז	9 יז	11-12 יז	13-14 יז	15-16 יז	17-18 יז
26 כו	27 כח	28 כט	29 כט	ל		בל' לשון הרע כל אל א' ב' כ' ב'
						Devote greater consideration to uttering a word than to spending your money. (Rosh)
1-2 יט	3-4 יט	5-6 יט	7-9 יט			

Before speaking, one must consider whether his words transgress one of the following ten prohibitions: Loshon Hora, Talebearing, Flattery, Mockery, Hurting to others, Falsehood, Insulting, Conceit, Contentiousness or Anger.

(Chofetz Chaim)

Oct./Nov. 2008

## Guard Your Tongue

ח' שנותשס"ט



**עללו נשמת האשה החשונה  
בילא בת צח ע"ה  
היירשברג**

Nov./Dec. 2008

## Guard Your Tongue

כסלותשס"ט

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	שבת
					28 ר' ח סכלו	ב פ' תולדות
					Ch. 8 הל' לשון הרע כלל א' 1-2 5-3 ט י-ב	א Ch. 8 הל' לשון הרע כלל א' 1-2 5-3 ט י-ב
Who is the man who desires life, who loves his days that he may see good! Guard your tongue from speaking evil and your lips from speaking deceitfully.	(Psalms 34)					
30	1	2	3	4	5	6 ט פ' ויצא במעריב מתחילן ותן על ומטר
6-8	7-11	8-12	9-13	10-15	11-17	12-13 טו פ' וישלח
7	8	9 יא	10 יב	11 יג	12 יד	13 טז
7-9	7-12	8-10	Ch. 10 קבלת ט	7-2 12-4 ט-ה קבלת ט	5-6 קבלת ט	7-10-11 קבלת ט
14 Ch. 11	15 ט-ה 2-3	16 ט-ה 4-5	17 ט-ה 6-7	18 ט-ה 8-9	19 ט-ה 1-3 4-6 ט	20 ט-ה כב פ' וישב בריכין והחודש
21	22 כה	23 כו	24 כז	25 כט	26 כט	ל פ' מקץ ו' חנוכה א' דר' חנוכה טבת
7-9 ט-ה 10-13	11-14-16 ט-ה 1-4	Ch. 2 קבלת ט	Ch. 3 קבלת ט	Ch. 4 קבלת ט	Ch. 5 קבלת ט	א קבלת ט

המרחיב שפטיו ואע"פ שיש לו נפש טובנה ועושה מצות הרמה וכמה ذכריס היו למחית להכל  
עליזי פיו כל תשוקתו לדרכו מצוה מתבטלת לבלתי זיהה.  
(אבן שלמה פ"ד)

One who speaks without regard, even if he has a good heart and performs many Mitzvos, will bring ruin upon everything he does, and he will lose all desire for Mitzvos.  
(Vilna Gaon)

Dec. 2008/Jan. 2009

# Guard Your Tongue

טכנת תשס"ט

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	שבת
28	ב	29 ב	30 ג	31 ט	1 ה	2 י
ב' דרייח טברת ז' חנוכה	זאת חנוכה ח' חנוכה					פ' ויגש
Ch. 5 3-5	כלל ח' 6-7 כלל ג' 7-8	כלל ד' 1-3 Ch. 6 4-6	כלל ח' 7-8 א-ב'	Ch. 7 1-3	כלל ז' 4-5 א-ב'	כלל ז' 4-5 א-ב'
4	5 ח	6 ט	7 י	8 א	9 יב	10 ג
	Ch. 8 1-2		Ch. 9 1-3	כלל ז' 4-6 א-ב'	7-9א ב	9b-10 ב
11 יט	12 ט	13 ט	14 ט	15 יט	16 יט	17 כ
Ch. 10 1-2	כלל ח' 3-5 א-ב'	כלל ט' 6-8 א-ב'	כלל ט' 9-11 א-ב'	יעירין 12-14 א-ב'	Page 183-184 א-ב'	Page 185-186 א-ב'

18 כב	19 כג	20 כד	21 כד	22 כה	23 כו	24 כז
Page 187-188 א-ב'	Page 189-190 א-ב'	Page 191-192 א-ב'	Page 193-194 א-ב'	יעירין 195-196 א-ב'	Page 197-198 א-ב'	Page 199-200 א-ב'
25 ט						ח ט

**Rabbi Isser Zalman Meltzer** זצ"ה has written: "One who has learned the laws of Loshon Hora in the past will not be able to observe them in the future without constant review."

(זהר פ' חותת)

כל מאנזטרא פומאולישן אזי להتلנס ארכוזשא.

Whoever guards his mouth and tongue is enveloped in a spirit of holiness. (Zohar)

## "TO SAY OR NOT TO SAY"

- a review digest of the laws of proper speech, based on Sefer Chofetz Chaim  
Available from: Box 82, Staten Island, N.Y. 10309

Jan./Feb. 2009

# Guard Your Tongue

שנת תשס"ט

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	שבת
26 ר' יוחנן טב	27 א' Foreword Klal... הקדמה	ב' Foreword I realize... find it	ג' Prohib.	ה' ו/or הא... 1-2	ו' 3-4 5-6 ואחרשה... נאוללה... 6-7 נעל בון...	ז' פ' כי 31
1 10-11 פתיות בחנות...	2 ח' 12-13 מופנ... 14-15	3 כ' לאו... 16-17	4 ט' 1-2 7-8	5 י' 3-4 1-2 7-8	6 ז' 3-4 1-2 7-8	7 ג' פ' בטלה שבת שירה
8 ד' ר' לה לאלנות	9 ט' 10 כ' 11 ע' 12-13 14-15 16-17 1-2 3-4 5-6 7-8	10 ט' 11 ע' 12 כ' 13 י' 14 ט' 15 י' 16 ז' 17 כ' 18 ט' 19 כ' 20 כ' 21 ז'	11 ע' 12 כ' 13 י' 14 ט' 15 י' 16 ז' 17 כ' 18 ט' 19 כ' 20 כ' 21 ז'	12 כ' 13 י' 14 ט' 15 י' 16 ז' 17 כ' 18 ט' 19 כ' 20 כ' 21 ז'	13 י' 14 ט' 15 י' 16 ז' 17 כ' 18 ט' 19 כ' 20 כ' 21 ז'	14 ט' 15 י' 16 ז' 17 כ' 18 ט' 19 כ' 20 כ' 21 ז'
7-8 ז' 9-10 י' 11-12 י' 13-14 י' 15-16 י' 17-18 י' 19-20 י' 21-22 י'	9-10 י' 11-12 י' 13-14 י' 15-16 י' 17-18 י' 19-20 י' 21-22 י'	10-11 י' 11-12 י' 13-14 י' 15-16 י' 17-18 י' 19-20 י' 21-22 י'	11-12 י' 13-14 י' 15-16 י' 17-18 י' 19-20 י' 21-22 י'	12-13 י' 13-14 י' 15-16 י' 17-18 י' 19-20 י' 21-22 י'	13-14 י' 14-15 י' 16-17 י' 18-19 י' 20-21 י'	14-15 י' 15-16 י' 16-17 י' 17-18 י' 18-19 י' 19-20 י'

15 ז' 3-8	16 ג' 9-11	17 כ' Ch. 2 1-2	18 ט' 3-4	19 כ' ארכין 3-5-6	20 כ' רל לשון הרע כלל א' 7-8	21 ז' Ch. 3 1-2 7-8
22 כ' 3-4	23 כ' 5-6	24 כ' ג' 7-9	ל' א' דר' אדר	תלמוד תורה: תלמידים סודרים מדברים בשלום. מוגנת הארץ	Talmud Berachot 64a Talmud scholars bring about an abundance of peace in the world. (Talmud Berachot 64a)	כ' 1-2 7-8

## Start a "Guard Your Tongue" Project

in your community, or among your family and friends.

We will be glad to be of assistance to you. Please write to us or call.

## Help bring the Geula

Join the thousands who are already learning and keeping Shmiras Haloshon.

Feb./March 2009

# Guard Your Tongue

ازור תשס"ט

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	שבת
25	26	27	28			ד
ב' דריה אדר						פ' תרומה
Ch. 3	Ch. 4	Ch. 4				
10	1-2	3-4	5-6			
1	2	3	4	5	6	7
ה	ה	ו	ה	ט		ו
י' יג	ט' יט	א' יט	כ' יט	ט' יט		
7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18	כ' ד
8	9	10	11	12	13	14
יב	יג	יד	טו	טו	טו	טו
Ch. 5		פורים	שונן פורדים			
21-22	1-3	4-5	6-8	9-10	11-12	Ch. 6
						ה' ז

\*סעיף י'ב שיעך לכלל ד', סעיף א' שיעך לכלל ח'.

15	ט'	16	כ'	17	כא	18	ככ'	19	כג'	20	כג'	21	כד'
3-4	ה	ה-ו	ט-ו	כ'ל ו'	ט-ו	פ' וקרל פקדין							
22	כו	כו	כו	כו	כו	כו	כו	כו	כו	כו	כו	כו	פ' החודש מברכין החודש
17-18		כ'ל ז'	ט-ו	ט-ו	ט-ו	ט-ו	ט-ו	ט-ו	ט-ו	ט-ו	ט-ו	ט-ו	
		19-21	א-ב'	ט-ו	ט-ו	ט-ו	ט-ו	ט-ו	ט-ו	ט-ו	ט-ו	ט-ו	

**Rava said: There was no greater master of Loshon Hora than Haman.**

(Talmud Megilla 13b)

אין כל זכר בעולם לטהרת הנפש כמו כל מילת פיו.  
(יסוד ושורש העבודה)

Nothing purifies the soul as much as the sealing of one's mouth.

(Yesod V'shoresh Hoavodah)

(שבת קנא):

**כל מה רחם על הבריות מרוחמים עליו טנו השמיים.**

Hashem extends mercy to those who have mercy on others.

(Talmud Shabbos 151b)

**STUDY, OBSERVE, AND ENCOURAGE OTHERS TO DO THE SAME!**

March/April 2009

## Guard Your Tongue

ג'יסו תשס"ט

זכור את אשר עשה ד' אלוקין למרים בדורן בעאתכם מצרים.

אַדְםָ נִכְשָׁלֵי וּבָהֶ תִּמְזֵי.  
כִּדְשָׁתָה אֲזַהְרָת לְשׁוֹן הָרְעוֹשָׂוָה בְּפִיהָמִפְנֵי שָׂהָוְאַחֲתָאֲגָדוֹלְוָגָוְרָסְרָעָוְתָרְכָוְתָוְבָּנוּ  
(רַמְבָּץ סֻפָּה תְּצֵיאָה)

"Remember what Hashem, your G-d did to Miriam on the way when you were leaving Egypt." (Deut. 24.9)

The Torah commands us to remember the Tzora'as Miriam suffered in order to impress upon us the grave transgression of Loshon Hora, a destructive and widespread sin. (Ramban)

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	שנת
<b>The Seven Days of the Week - Different Days for Studying the Laws of Lashon Hora, Misparachot, etc. in the Talmud Yerushalmi (Tzitzit)</b>						
<b>Based on Moshav Nosson</b>						
26	ב	27 ג	28 ד	29 ה	30 ו	1 ז
ו'ו לעומר	ו'ו לעומר	ו'ו לעומר	כ'ב לעומר	כ'א לעומר	כ'ג לעומר	פ' אחורי-קדושים כ'ג לעומר/פרק ג'
כלל ז Ch. 6 1-3	ה' כלל ח Ch. 6 4-6	ט' כלל ח Ch. 6 7-8	ט' כלל ו Ch. 7 1-3	ט' כלל ו Ch. 7 4-5	ט' כלל ו Ch. 7 6-7	ט' כלל ו Ch. 7 8-9
6-7						
3	ט	4 י	5 א	6 יב	7 יג	8 יד
כ'ז לעומר	כ'ח לעומר	כ'ז לעומר	כ'ח לעומר	כ'ט לעומר	כ'ט לעומר	פ' אמרות ל' לעומר/פרק ד'
Ch. 8 1-2	Ch. 9 1-3	ט' כלל ז Ch. 9 4-6	ט' כלל ז Ch. 9 7-9	ט' כלל ז Ch. 9 10-12	ט' כלל ז Ch. 10 1-2	ט' כלל ז Ch. 10 3-5

כט	כג	כג	כג	כג											
10	כט	11	ז	12	ז	13	ט	14	ט	15	כ	16	כט	כט	כט
	ל"א לעומד	ל"ב לעומר	ל"ג לעומר	ל"ה לעומר	ל"ז לעומר	ל"ט לעומר	ל"י לעומר	ל"ו לעומר	ל"ז לעומר	ל"ט לעומר	ל"ז לעומר	ל"ז לעומר/פרק ה	פ' בהר-בחוקתי	פ' בהר-בחוקתי	פ' בהר-בחוקתי
3-5	ה	6-8	כט	9-11	ט	12-14	ט	183-184	ט	185-186	ט	187-188	ט	187-188	ט
17	כט	18	כט	19	כט	20	ט	21	ט	22	כט	23	כט	כט	כט
	ל"ח לעומר	ל"ט לעומר	מ' לעומר	מ"א לעומר	מ"ב לעומר	מ"ג לעומר	פ' במדבר	פ' במדבר	פ' במדבר						
Page	Page	Page	Page	Page	Page	Page	Page	Page	Page	Page	Page	Page	מ"ד לעומר/פרק ו'	מ"ד לעומר/פרק ו'	מ"ד לעומר/פרק ו'
189-190	191-192	193-194	195-196	197-198	199-200	201-202							מכרכן החודש	מכרכן החודש	מכרכן החודש

על כל רגוע ונעש אדס חוסס פיו זוכה לה או הגנו ווש איז כל מלאו ובריה ייכול לשלער.

(גר"א בשם מדרש)

For every moment that a person remains silent, he merits reward that is beyond the comprehension of even angels. (Vilna Gaon from Midrash)



לעילוי נטמוות

רב אהרון בן ר' ניסן מנהט מענדל הכהן ע"ה, הבהיר משה אריה ע"ה בן רב אליעזר דוד נ"י, מדרים בת רב פסח ע"ה

May/June 2009

## Guard Your Tongue

סיוון תשס"ט

**MAKE SHMIRAS HALOSHON A FAMILY PROJECT!**

*husband-wife – parents-children – brothers-sisters-friends  
STUDY, OBSERVE, AND ENCOURAGE OTHERS TO DO SO TOO!*

Now available at your bookstore: "**THE SANCTITY OF SPEECH**"  
A COMPENDIUM OF THE LAWS OF LOSHON HORA BASED  
ON SEFER CHOFETZ CHAIM



July/August 2009

## Guard Your Tongue

אכתשס"ט

**אין ישראל נגאים אלא בתשובה.** (סנהדרין צ'ז; רמב"ם הל' תשובה פ'ז)

Only repentance will bring about the Redemption (Sanhedrin 97b; Rambam)

עסקהתורההואעזהשלאלבוואלייזילשוןהרעה. (עפ"י ערךין טו):

The pursuit of Torah prevents Loshon Hora. (Talmud Erchin 15b)

*Help bring the Geula*

*Join the thousands who are already learning and keeping Shmiras Haloshon.*

Aug./Sept. 2009

## Guard Your Tongue

אלול תשס"ט

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	שבת
<b>If a person applies himself diligently to studying the laws of Lashon Hora, Hashem will remove the Yetzer Hora (Evil Impulse) for forbidden speech.</b> <i>(Based on Michtav Me-Eliyahu)</i>						
21	22	23	24	25	26	27
	א	ב	ג	ד	ה	ו
	פ' שופטים פרק ו'	כ' דרך אלל הל רכילה כלל ג' 6-7 נ-ב-ג	Ch. 5 1-5			כלל ד' נ-א-ג ט
28	29	30	31	1	2	3
	נ	ז	ט	א	ב	ג
	פ' כי תצא פרק א-ב	Ch. 8 1-2 ד-ג	כלל ז' 6-7 א-ב	Ch. 7 1-3 ח	כלל י' 4-5 א-ב	כלל ד' 4-6 א-ב
4	5	6	7	8	9	10
	ט	ו	ז	ח	ט	י
	פ' כי תבא פרק ג-ה	Ch. 10 1-2 א-ג	כלל ז' 3-5 א-ג	Ch. 9 1-3 ג	כלל ז' 4-6 ג	Ch. 8 1-3 ג
3-5	4	5	6	7-9a	9b-10	11

הרכה מחייבת עוצות מועילות לקראת ימי נוראים כדי לזכות בהם בדין. עזה נפלאה שאפשר להנעל עליזה, זהירות מזיבור שמיית לשון הרע. (חפץ חיים)

As the Days of Awe approach, people search for ways to make themselves worthy of Divine mercy. One excellent and effective means is to scrupulously avoid speaking and listening to Loshon Hora. **(Chofetz Chaim)**

תשתי (שנה פשוטה)

\* אם יש בחודש חמשון רק כ"ט ים, לומדים ביום כ"ג גם את הלימוד של ים ל. + שער הוכירה. הילמוד היומי יכול גם את ההגותה במקום. אבל אם כן עוזין אחריה, ככלומר שרגונה שייכת ללימוד של יום רבאי.

לבת (שנה פשוטה)

**• שער הוכחה •** שער תבונה

אדר (שנה פשוטה)

## • שער התבוננה • שער התורה.

אייר (שנה פשוטה)

שער הדרון • חתימת הספר

# תפילה

הראוי לו לאות שיחפה  
ום עכ' ענן השמעה והקריאה

אנא כל רוחם חנוך, זכני הולם, ובכל יום, לשכור אוני  
יעני משמעה ומשמעות של דברים שלא קראנו.  
דבינו דברי חזון תרע אקלילת, דברי מוחלקת וברבים  
בטלים וכל שאר דברים אסורים וכל הלקרים ששמעתי  
תתקראתי שלא ברכינער, ערדינ-נא שידיו נשבחים מפני

חכמי שאפלו בשונג שלא במתבון, ואפלו על כי  
אונם לא אשמען ולא אקרא לא דבר שאינו הגן, ותלהנה  
אוני ועיני מהזשות, לא שמעות, ולא רואות כי אם  
הבר-מצאות.

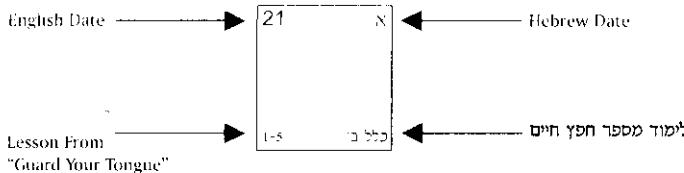
הרינו מקבלים על עצמנו בלין ליוזה  
בעין הדיבור ושלא יהיה הדיבור הפקר  
חו', וללמוד בלין שתי הלכות בספר  
חפץ חיים בכל יום ועל ידי זה נזכה  
לעזר השם יתברך שייה' הדיבור כדין.

לכוד טומחה החפה  
שסדר רבי החפש חיים ולי בסוף יחות השפהיה'

רבענו של עולם, יהו רצון מלפניך כל רוחם  
הנון שתוכני היום ובכל יום לשם פ'  
ולשונו מלשון תרע אורכילותות:

ואנו מלדבר אפלו על אש יחיה. וכל-שבון  
על בל-ישראל, או על חלק הארץ, וכל-שבון  
טלהתרכעם על מדוקה של חקורי-ברך-חאה.  
ואנו מלדבר דברי שקר, חנפה, מוחלחת,  
כעס, גאות, אונאת דברם, תלבנת-פנים,  
לצנות, וכל דיבור אסור. זכני שלא לדבר  
כי אם דבר מסרך לעניini גופי ונפשי  
ויהי כל מוצשי זרבוני לשם שמיט:

<sup>7</sup>This calendar presents a daily schedule for the study of the laws of Loshon Hora and R'chilah. Those who commit themselves to a daily schedule may cover the same material in fewer sessions.



למוד מפער טהור הדשן בסוף הלוך אחר דודש אלול

The schedule of the Yiddish edition of Chofetz Chaim is the same as that of the Hebrew one. The Hebrew sections should be studied on Shabbos.

Questions concerning the laws of Loshon Hora can be directed to:

Rabbi Arye Beer, Lakewood, NJ.....	(732) 367-1425
Rabbi Dovid Zucker, Chicago, IL.....	(773) 761-0212
Rabbi Moshe Lowy, Toronto, Canada.....	(416) 783-3869 (416) 783-6293
Rabbi Zelig Pliskin, Jerusalem, Eretz Yisroel.....	(02) 537-2773
Mr. Avrohom Ehrentreu, Antwerp, Belgium.....	(03) 23 34 38
Chofetz Chaim Heritage Foundation - Shmiras Haloshon Hotline.....	(718) 951-3696

Sponsored by BAUER BROKERAGE Inc. Insurance (718) 972-3150

To obtain "Guard Your Tongue" calendars, or for more information about Shmiras Haloshon, call:

Atlanta	(770) 458-9430
Baltimore	(410) 358-4917
Boro Park	(718) 436-2305
Chicago	(773) 267-0960
Cincinnati	(513) 531-9745
Cleveland	(216) 943-4304
Deal	(732) 229-5089
Detroit	(810) 967-3352
Far Rockaway	(718) 471-5132
Jerusalem	(02) 537-2773
Lakewood	(732) 363-4577
Los Angeles	(323) 934-1075
Manchester	792-2532
Manhattan	(212) 787-7778
Miami	(305) 673-0251
Milwaukee	(414) 444-1130
Montreal	(514) 739-8410
Monsey	(845) 425-6546
Monroe	(845) 425-6546
New Square	(845) 425-6546
Philadelphia	(215) 698-1180
South Bend	(219) 234-2505
South Fallsburg	(845) 434-2967
Toronto	(416) 787-9603
Williamsburg	(718) 384-4028