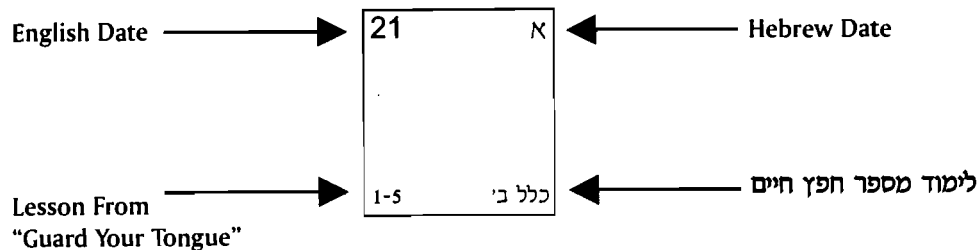


This calendar presents a daily schedule for the study of the laws of Loshon Hora and R'chilus.
 Those who commit themselves to a daily schedule may cover the same material in fewer sessions.



לימוד מספר שמירת הלשון בסוף הלוח אחר חודש אלול

The schedule of the Yiddish edition of Chofetz Chaim is the same as that of the Hebrew one. The sections תמצית והתבוננות should be studied on Shabbos.

Questions concerning the laws of Loshon Hora can be directed to:

- Rabbi Arye Beer, Lakewood, NJ.....(732) 367-1425
- Rabbi Dovid Zucker, Chicago, IL.....(773) 761-0212
- Rabbi Moshe Lowy, Toronto, Canada.....(416) 783-3869
-(416) 783-6293
- Rabbi Zelig Pliskin, Jerusalem, Eretz Yisroel.....(02) 537-2773
- Mr. Avrohom Ehrentreu, Antwerp, Belgium.....(03) 23 34 38
- Chofetz Chaim Heritage Foundation - Shmiras Haloshon Hotline.....(718) 951-3696

To obtain "Guard Your Tongue" calendars, or for more information about Shmiras Haloshon, call:

- Atlanta (770) 458-9430
- Baltimore (410) 358-4917
- Boro Park (718) 436-2305
- Chicago (773) 267-0960
- Cincinnati (513) 531-9745
- Cleveland (216) 943-4304
- Deal (732) 229-5089
- Detroit (810) 967-3352
- Far Rockaway (718) 471-5132
- Jerusalem (02) 537-2773
- Lakewood (732) 363-4577
- Los Angeles (323) 934-1075
- Manchester 792-2532
- Manhattan (212) 787-7778
- Miami (305) 673-0251
- Milwaukee (414) 444-1130
- Montreal (514) 739-8410
- Monsey (845) 425-6546
- Monroe (845) 425-6546
- New Square (845) 425-6546
- Philadelphia (215) 698-1180
- South Bend (219) 234-2505
- South Fallsburg (845) 434-2967
- Toronto (416) 787-9603
- Williamsburg (718) 384-4028

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	שבת
						<p>ערב ראש השנה תשי"ע הבעלי"ט</p> <p>19 א</p> <p>א' דרי"ה</p> <p>Foreword Klal... Amen</p> <p>הקדמה ...ברוך</p>
<p>20 ב</p> <p>ב' דרי"ה תשליך</p> <p>Foreword I realize... find it ... וכאשר...</p>	<p>21 ג</p> <p>יום גדלייה</p> <p>Prohib.</p> <p>1-2 ונראה...</p>	<p>22 ד</p> <p>ואחשבה...</p> <p>3-4</p>	<p>23 ה</p> <p>על כו...</p> <p>5-6</p>	<p>24 ו</p> <p>ואחלה</p> <p>7-9</p>	<p>25 ז</p> <p>10-11</p> <p>הגה"ה ואל</p>	<p>26 ח</p> <p>שבת שובה פ' האיזנו</p> <p>פתיחה באהבת...</p> <p>12-13</p>
<p>27 ט</p> <p>ערב יוה"כ</p> <p>14-15 ומפני...</p>	<p>28 י</p> <p>יום כפור יזכור</p> <p>16-17</p>	<p>29 יא</p> <p>Pos. Com.</p> <p>1-2 לאוין</p>	<p>30 יב</p> <p>3-4</p>	<p>1 יג</p> <p>5-6</p>	<p>2 יד</p> <p>7-8</p> <p>ערב סוכות</p>	<p>3 טו</p> <p>א' סוכות</p> <p>9-10 יב-יג</p>

<p>4 טו</p> <p>ב' סוכות</p> <p>11-12 יד-טו</p>	<p>5 יז</p> <p>א' חוה"מ</p> <p>13-14 טז-יז</p>	<p>6 יח</p> <p>ב' חוה"מ</p> <p>Loshon Hora Ch. 1</p> <p>1-2 עשין א-ב</p>	<p>7 יט</p> <p>ג' חוה"מ</p> <p>3-4 ג-ד</p>	<p>8 כ</p> <p>ד' חוה"מ</p> <p>5-6 ה-ו</p>	<p>9 כא</p> <p>הושענא רבה</p> <p>7-8 ז-ח</p>	<p>10 כב</p> <p>שמיני עזרת קהלת יזכור מוריד הגשם</p> <p>9-11 ט-י</p>
<p>11 כג</p> <p>שמחת תורה</p> <p>Ch. 2 1-2 יא-יב</p>	<p>12 כד</p> <p>אסרו חג</p> <p>3-4 יג-יד</p>	<p>13 כה</p> <p>ארורין</p> <p>5-6 ג-א</p>	<p>14 כו</p> <p>הל' לשון הרע כלל א'</p> <p>7-8 א-ב</p>	<p>15 כז</p> <p>Ch. 3 1-2 ד-ג</p>	<p>16 כח</p> <p>3-4 ה-ו</p>	<p>17 כט</p> <p>פ' בראשית מברכין החודש</p> <p>5-6 ז-ט</p>
<p>18 ל</p> <p>א' דרי"ח חשוון</p> <p>כלל ב' 7-9 א-ב</p>						

Before speaking, one must consider whether his words transgress one of the following ten prohibitions: Loshon Hora, Talebearing, Flattery, Mockery, Hurting to others, Falsehood, Insulting, Conceit, Contentiousness or Anger.

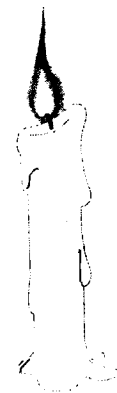
(Chofetz Chaim)

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	שבת
	19 א בי דר"ח חשון הלי לשון הרע Ch. 3 10 כלל ב' ג-ד	20 ב Ch. 4 1-2 ה-ו	21 ג 3-4 ז-ח	22 ד 5-6 ט-י	23 ה 7-8 יא	24 ו פי נח 9-10 יא-יג
25 ז כלל ג' א-ב 11-12	26 ח בה"ב ג-ד 13-14	27 ט Ch. 5 1-3 ה-ו	28 י 17-18 ז-ח	29 יא בה"ב 19-20 א-ב כלל ד' כ-כ	30 יב 21-22 ג-ד	31 יג פי לך לך Ch. 5 1-3 ה-ו
1 יד Standard Time 4-5 ז-ח	2 טו בה"ב 6-8 ט-י	3 טז Election Day 9-10 יא	4 יז 11-12 יב	5 יח Ch. 6 1-2 כ-כ כלל ה' א	6 יט 3-4 ב-ג	7 כ פי וירא 5-6 ה-ו

8 כא 7-8 ז-ח	9 כב כלל ו' א-ב 9-10 ז-ח	10 כג 11-12 ג-ד	11 כד 13-14 ה-ו	12 כה 15-16 ז-ח	13 כו 17-18 ט-י	14 כז פי חיי שרה מברכין החודש 19-21 יא-יב
15 כח Ch. 7 1-2 א-ב כלל ו' ג-ד	16 כט 3-5 ד-ה	17 ל א' דר"ח כסלו 6-8 ה-ח				



לעלוי נשמתה אשה החשובה
בילא בת צת ע"ה
הירשברג



SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	שבת		
			18 א	19 ב	20 ג	21 ד		
			ב' דר"ח כסלו			פ' תולדות		
			הל' לשון הרע Ch. 8 1-2	כלל ז' ט	3-5	6-8	9-11	כלל ח' א-ב
22 ה	23 ו	24 ז	25 ח	26 ט	27 י	28 יא		
				Legal Holiday		פ' חצא		
12-13	14-15	16-17	Ch. 9 1-3	4-6	7-9	10-12	כלל ט' א-ב	
29 יב	30 יג	1 יד	2 טו	3 טז	4 יז	5 יח		
Ch. 10 1						פ' וישלח במעריב מתחילין ותן טל ומטר		
1-2	3-4	5	6-9	10-11	1	2-3	ט-י	

6 יט	7 כ	8 כא	9 כב	10 כג	11 כד	12 כה
			R'chilus Ch. 1	הל' רכילות כלל א'	ערב חנוכה	פ' וישב א' חנוכה מברכין החודש
4-5	6-7	8-9	1-3	4-6	7-9	10-13
13 כו	14 כז	15 כח	16 כט	17 ל		
ב' חנוכה	ג' חנוכה	ד' חנוכה	ה' חנוכה	ו' חנוכה א' דר"ח טבת		
14-16	Ch. 2 1-4	Ch. 3 1-3	Ch. 4 1-3	Ch. 5 1-2		
1-2	3-4	5-6	7-8	9-10		

המרחיב שפתו אע"פ שיש לו נפש טובה ועושה מצות הרבה ונכמה גזרים, יהיה לו מחיתה לכל על ידי פיו וכלת שוקתו לדבר מצוה מתבטל על ידי זה. (אבן שלמה פ"ז)

One who speaks without regard, even if he has a good heart and performs many Mitzvos, will bring ruin upon everything he does, and he will lose all desire for Mitzvos. (Vilna Gaon)

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	שבת
					18 א ב' דרי"ח טבת ז' חנוכה R'chilus הלי רכילות Ch. 5 כלל ג' 3-5 ב-ד	19 ב פ' מקץ זאת חנוכה ח' חנוכה כלל ד' א-ג
20 ג כלל ה' א-ב 1-3	21 ד ג-ד 4-6	22 ה ה 7-8	23 ו Ch. 7 א-ב 1-3	24 ז כלל ו' א-ב 4-5	25 ח Legal Holiday 6-7	26 ט פ' ויגש Ch. 8 ה-ו 1-2
27 י תענית עשרה בטבת א-ב 3-4	28 יא כלל ז' א Ch. 9 1-3	29 יב ב 4-6	30 יג ג-ד 7-9a	31 יד ה 9b-10	1 טו Legal Holiday א-ג 1-2	2 טז פ' ויחי א-ג 3-5

3 יז כלל ט' א-ב 6-8	4 יח ג-ד 9-11	5 יט ה-ו 12-14	6 כ Page 183-184 ז-ט	7 כא Page 185-186 י	8 כב Page 187-188 יא-יב	9 כג פ' שמות מברכין החודש Page 189-190 יג
10 כד Page 191-192 יד-טו	11 כה עיורים א-ג Page 193-194	12 כו ד-ה Page 195-196	13 כז ו-ז Page 197-198	14 כח ח-ט Page 199-200	15 כט י-יא Page 201-202	

(זוהר פ' חוקת)

כלמאן דנטר פומא ולישנא זכילה תלבשא ברוחא דקודשא.

Whoever guards his mouth and tongue is enveloped in a spirit of holiness. (Zohar)

"TO SAY OR NOT TO SAY"

- a review digest of the laws of proper speech, based on Sefer Chofetz Chaim
Available from: Box 82, Staten Island, N.Y. 10309

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	שבת
						16 א פ' וארא ר"ח שבט Foreword Klal... הקדמה Amen ברוך...
17 ב Foreword I realize... פתיחה find it... וכאשר...	18 ג Prohib. 1-2 נראה...	19 ד 3-4 ואחשבה...	20 ה 5-6 על כו...	21 ו 7-9 ואחלה...	22 ז 10-11 פתיחה באהבת...	23 ח פ' בא 12-13 ומפני...
24 ט לאוין 14-15 א-ב	25 י 16-17 ז-ח	26 יא Pos. Com. 1-2 ה-ו	27 יב 3-4 ז-ט	28 יג 5-6 ו-זא	29 יד 7-8 יב-יג	30 טו פ' בשלח שבת שירה ר"ה לאילנות 9-10 יד-טו

31 טז 11-12 טז-ז	1 ז 13-14 א-ב עשין	2 יח Loshon Hora Ch. 1 1-2 ד-ה	3 יט 3-4 ה-ו	4 כ 5-6 ו-זח	5 כא 7-8 ט-י	6 כב פ' יתרו 9-11 יא-יב
7 כג Ch. 2 1-2 יג-יד	8 כד 3-4 א-ג ארודין	9 כה הלי לשון הרע כלל א' א-ב 5-6 ז-ח	10 כו 7-8 ד-ה	11 כז Ch. 3 1-2 ה-ו	12 כח 3-4 ז-ט	13 כט פ' משפטים פרשת שקלים מברכין החודש כלל ב' א-ב 5-6
14 ל א' דר"ח אדר 7-9 ד-ה						

Start a "Guard Your Tongue" Project
 in your community, or among your family and friends.
 We will be glad to be of assistance to you. Please write to us or call.
Help bring the Geula
 Join the thousands who are already learning and keeping Shmiras Haloshon.

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	שבת
	15 א	16 ב	17 ג	18 ד	19 ה	20 ו
	ב' דר"ח אדר					פ' תרומה
	Ch. 3 עשין כלל ב' 10 ה-ו	Ch. 4 1-2 ז-ח	3-4 ט-י	5-6 יא	7-8 יב-יג	9-10 יד-טו כלל ג' א-ב
21 ז	22 ח	23 ט	24 י	25 יא	26 יב	27 יג
יום השנה דמשה רבינו ע"ה				תענית אסתר		פ' תצוה פרשת זכור
11-12 ז-ח	13-14 ח-ט	15-16 ט-י	17-18 י-יא	19-20 יא-יב	21-22 יב-יג	23-24 יג-יד Ch. 5 ז-ח
28 יד	1 טו	2 טז	3 יז	4 יח	5 יט	6 כ
פורים	שושן פורים					פ' כי תשא פרשת פרה
4-5 טו-יז	6-8 טז-יח	9-10 יז-יט	11-12 יח-כ	1-2 יט-כא	3-4 כ-כב	5-6 כא-כג כלל ו' א-ב

*סעיף י"ב שייך לכלל ד', סעיף א' שייך לכלל ה'.

7 כא	8 כב	9 כג	10 כד	11 כה	12 כו	13 כז
						פ' ויקהל-פקודי פ' החודש מברכין החודש
7-8 ז-ח	9-10 ח-ט	11-12 ט-י	13-14 י-יא	15-16 יא-יב	17-18 יב-יג כלל ז' א-ב	19-21 יג-יד ז-ח
14 כח	15 כט					
Daylight Savings Time						
Ch. 7 1-2 ז-ח	3-5 ח-ט					

(יסוד ושורש העבודה)

אין כל דבר בעולם לטהרת הנפש כמו בלימת פיו.

Nothing purifies the soul as much as the sealing of one's mouth.

(Yesod V'shoresh Hoavodah)

(שבת קנא):

כל המרחם על הבריות מרחמים עליו מן השמים.

Hashem extends mercy to those who have mercy on others.

(Talmud Shabbos 151b)

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	שבת
		16 א	17 ב	18 ג	19 ד	20 ה
		ר"ח ניסן הל' לשון הרע Ch. 7 6-8	Ch. 8 1-2	3-5	כ"ל ח' א-ב 6-8	פ' ויקרא 9-11
21 ו	22 ז	23 ח	24 ט	25 י	26 יא	27 יב
12-13	14-15	16-17	Ch. 9 1-3	4-6	7-9	כ"ל ט' א-ב 10-12
28 יג	29 יד	30 טו	31 טז	1 יז	2 יח	3 יט
בדיקת חמץ Ch. 10 1	ערב פסח כ"ל י" א-ב 2-4	א' דפסח מברכים טל ד-ג 5	ב' דפסח א' לעומר למעריב ותן ברכה ה-ו 6-9	א' דחוק"מ ב' לעומר ז-ח 10-11	ב' דחוק"מ ג' לעומר ח-ט 1	ג' דחוק"מ ד' לעומר שיר השירים א-יב 2-3

4 כ	5 כא	6 כב	7 כג	8 כד	9 כה	10 כו
ד' דחוק"מ ה' לעומר ג-ד 4-5	שביעי של פסח ו' לעומר טו-טז 6-7	אחרון של פסח ז' לעומר יז 8-9	אסרו חג ח' לעומר הל' רכילות R'chilus Ch. 1 כ"ל א' א-ג 1-3	ט' לעומר ד-ה 4-6	י' לעומר ז-ח 7-9	פ' שמיני פרק א' י"א לעומר מברכין החודש ח-ט 10-13
11 כז	12 כח	13 כט	14 ל			
י"ב לעומר א-י 14-16	י"ג לעומר כ"ל ב' א-ב 1-4	י"ד לעומר Ch. 3 1-3	א' דר"ח אייר ט"ו לעומר כ"ל ג' א 1-3			

זכור את אשר עשה ה' אלוקיך למרים בדרך בצאתכם מצרים. (דברים כ"ד)
 כדשתהא אזהרת לשון הרע שומה בפיהם מפני שהוא חסא גדול וגורם רעות רבות ובוני
 אדם נכשלין בהתמיד. (רמב"ן סוף תצא)

"Remember what Hashem, your G-d did to Miriam on the way when you were leaving Egypt." (Deut. 24,9)

The Torah commands us to remember the Tzora'as Miriam suffered in order to impress upon us the grave transgression of Loshon Hora, a destructive and wide-spread sin. (Ramban)

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	שבת
				15 א	16 ב	17 ג
				ב' דר"ח אייר ט"ז לעומר	י"ז לעומר	פ' תודיע-מצורע י"ח לעומר/פרק ב'
				הלי רכילות R'chilus Ch. 5 1-5	כלל ד' א-ג	כלל ה' Ch. 6 1-3
18 ד	19 ה	20 ו	21 ז	22 ח	23 ט	24 י
י"ט לעומר	כ' לעומר	כ"א לעומר	כ"ב לעומר	כ"ג לעומר	כ"ד לעומר	פ' אחרי-קדושים פרק ג' כ"ה לעומר
4-6	7-8	Ch. 7 1-3	כלל ו' א-ב	6-7	Ch. 8 1-2	3-5
25 יא	26 יב	27 יג	28 יד	29 טו	30 טז	1 יז
כ"ז לעומר	כ"ז לעומר	כ"ח לעומר	כ"ט לעומר	ל' לעומר	ל"א לעומר	פ' אמור פרק ד' ל"ב לעומר
Ch. 9 1-3	כלל ז' א	7-9א	9ב-10	Ch. 10 1-2	כלל ח' א-ג	כלל ט' א-ב

2 יח	3 יט	4 כ	5 כא	6 כב	7 כג	8 כד
ל"ג לעומר	ל"ד לעומר	ל"ה לעומר	ל"ז לעומר	ל"ז לעומר	ל"ח לעומר	פ' בהר-בחקותי פרק ה' ל"ט לעומר
9-11	12-14	Page 183-184	Page 185-186	Page 187-188	Page 189-190	Page 191-192
9 כה	10 כו	11 כז	12 כח	13 כט		
מ' לעומר	מ"א לעומר	מ"ב לעומר	מ"ג לעומר	מ"ד לעומר		
Page 193-194	Page 195-196	Page 197-198	Page 199-200	Page 201-202		

על כל רגע ורגע שאדם חוסס פיו זוכה לאור הגנוז שאין כל מלאך וברייה יכול לשער.

(גר"א בשם מדרש)

For every moment that a person remains silent, he merits reward that is beyond the comprehension of even angels.

(Vilna Gaon from Midrash)



לעילוי נשמות

רב אהרן בן ר' ניסן מנחם מענדל הכהן ע"ה, הבחור משה אריה ע"ה בן רב אליעזר דוד נ"י, מרים בת רב פסח ע"ה

May/June 2010

Guard Your Tongue

סיונתש"ע

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	שבת
					14 א	15 ב
					ר"ח סיון מ"ה לעומר Foreword Klal... Amen	פ' במדבר פרק ו' מ"ו לעומר Foreword I realize... Find it... וכאשר...
16 ג	17 ד	18 ה	19 ו	20 ז	21 ח	22 ט
מ"ז לעומר Prohib. 1-2 ונראה...	מ"ח לעומר 3-4 ואחשבה...	מ"ט לעומר ערב שבועות 5-6 על כן...	א' שבועות 7-9 ואחלה...	ב' שבועות רות יזכור 10-11 פתיחה באהבת...		פ' נשא פרק א' 14-15 ומפני...
23 י	24 יא	25 יב	26 יג	27 יד	28 טו	29 טז
	Pos. Com. 1-2 ה-ו					פ' בהעלותך פרק ב' 11-12 יד-טז
16-17 ט-י		3-4 ז-ח	5-6 ט-י	7-8 יא-יב	9-10 יג-יד	11-12 טז-יז

30 יז	31 יח	1 יט	2 כ	3 כא	4 כב	5 כג
	Legal Holiday Loshon Hora Ch. 1 עשין א-ב					פ' שלח מברכין החודש פרק ג' Ch. 2 1-2 יג-יד
13-14 א-ב	1-2 ד-ה	3-4 ו-ז	5-6 ח-ט	7-8 י-יא	9-11 יב-יג	
6 כד	7 כה	8 כו	9 כז	10 כח	11 כט	12 ל
	הל' לשון הרע כלל א' ארוזין א-ב		Ch. 3 1-2 ה-ו			א' דר"ח תמוז פ' קרח פרק ד' כלל ב' א-ב
3-4 א-ב	5-6 ג-ד	7-8 ה-ו	1-2 ז-ח	3-4 ט-י	5-6 יא-יב	7-9 יג-יד

MAKE SHMIRAS HALOSHON A FAMILY PROJECT!

husband-wife – parents-children – brothers-sisters-friends

STUDY, OBSERVE, AND ENCOURAGE OTHERS TO DO SO TOO!

Now available at your bookstore: **"THE SANCTITY OF SPEECH"**
A COMPENDIUM OF THE LAWS OF LOSHON HORA BASED
ON SEFER CHOFETZ CHAIM

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	שבת
13 א בי דר"ח תמוז Ch. 3 הלי לשון הרע כלל בי 10	14 ב Ch. 4 1-2	15 ג 3-4	16 ד 5-6	17 ה 7-8	18 ו 9-10 כלל ג' א-ב	19 ז פי חקת פרק ה' 11-12
20 ח 13-14	21 ט 15-16	22 י 17-18	23 יא 19-20	24 יב 21-22	25 יג Ch. 5 1-3	26 יד פי בלק פרק ו' 4-5
27 טו 6-8	28 טז 9-10	29 יז תענית שבעה עשר בתמוז י"ב כלל ה' א	30 יח Ch. 6 1-2	1 יט 3-4	2 כ כלל ו' א-ב	3 כא פי פנחס פרק א' 7-8

*סעיף י"ב שייך לכלל ד', סעיף א' שייך לכלל ה'.

4 כב 9-10	5 כג 11-12	6 כד 13-14	7 כה 15-16	8 כו 17-18	9 כז 19-21	10 כח פי מטות-מסעי פרק ב' מברכין החודש Ch. 7 1-2
11 כט 3-5						

העיקר לזכות לעולם הבא, על ידי שמירת הפה, וזה יותר מכל התורה והמעשים, כי הפה קודש קדשים.
(אגרת הגר"א)

The primary means of obtaining Olam Habo (The World to Come), is guarding one's tongue. This is of greater value than the entire Torah and good deeds, for the mouth is a Holy of Holies.
(Vilna Gaon)

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	שבת
	12 א ריח מנחם אב הלי לשון הרע Ch. 7 6-8	13 ב Ch. 8 1-2	14 ג 3-5	15 ד 6-8 כלל ח' א-ב	16 ה 9-11	17 ו 12-13 שבת חזון פי דברים פרק ג' ה-ז
18 ז 14-15 ט-ח	19 ח 16-17 י-יא	20 ט Ch. 9 1-3	21 י 4-6	22 יא 7-9 כלל ט' א-ב	23 יב 10-12	24 יג 1 שבת נחמו פי ואתחנן פרק ד' Ch. 10 ה-ו
25 יד 2-4 כ-א	26 טו 5 ד-ג	27 טז 6-9 ה-ו	28 יז 10-11 ז-ח	29 יח 1 Ch. 11 ט-י	30 יט 2-3 יא-יב	31 כ 4-5 פי עקב פרק ה' יג-יד

1 כא 6-7 טו-טז	2 כב 8-9 יז	3 כג הלי רכילות R'chilus Ch. 1 כלל א' א-ג 1-3	4 כד 4-6 ד-ה	5 כה 7-9 ז-ח	6 כו 10-13 ח-ט	7 כז 14-16 י-יא פי ראה מברכין החודש פרק ו'
8 כח Ch. 2 1-4 כלל ב' א-ב	9 כט Ch. 3 1-3 ד-ג	10 ל א' דריח אלול Ch. 4 כלל ג' א 1-3				

אינישראלונגאליסאלאבתשובה. (סנהדרין צ"ז;; רמב"ם הלי תשובה פ"ז)
 Only repentance will bring about the Redemption (Sanhedrin 97b; Rambam)

עסקהתורההואעצהשלאלבואלידי לשון הרע. (עפ"י ערכין טו:)
 The pursuit of Torah prevents Loshon Hora. (Talmud Erchin 15b)

Help bring the Geula

Join the thousands who are already learning and keeping Shmiras Haloshon.

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	שבת
			11 א	12 ב	13 ג	14 ד
			ב' דר"ח אלול			פ' שופטים פרק א'
			חל רכילות Ch. 5, כלל ג' 1-5 ב-ד	כלל ד' א-ג	Ch. 6 כלל ה' 1-3 א-ב	ג-ד
15 ה	16 ו	17 ז	18 ח	19 ט	20 י	21 יא
	Ch. 7	כלל ו' א-ב		Ch. 8		פ' כי תצא פרק ב'
7-8 ה	1-3 ז-ז	4-5 א-ב	6-7 ג-ד	1-2 ה-ו	3-5 ח-י	Ch. 9 כלל ז' א
22 יב	23 יג	24 יד	25 טו	26 טז	27 יז	28 יח
			Ch. 10 כלל ח' א-ג			פ' כי תבא פרק ג'-ד'
4-6 ב	7-9א ז-ז	9b-10 ח-ח	1-2 א-ג	3-5 ד-ה	6-8 א-ב	9-11 ג-ד

29 יט	30 כ	31 כא	1 כב	2 כג	3 כד	4 כה
						פ' נצבים-וילך פרק ה'-ו'
	Page	Page	Page	Page	Page	Page
12-14 ה-ו	183-184 ז-ז	185-186 י	187-188 יא-יב	189-190 יג	191-192 יד-טו	193-194 טז-א
5 כו	6 כז	7 כח	8 כט			
	Labor Day		ערב ראש השנה תשע"א הבעלי"ט			
Page	Page	Page	Page			
195-196 ד-ה	197-198 ז-ז	199-200 ח-ט	201-202 י-יא			

הרבה מחפשים עצות מועילות לקראת ימים נוראים כדי לזכות בהם בדין. עצה נפלאה שאפשר להוצל עלידה, זהירות מדיבור ושמיעת לשון הרע. (חפץ חיים)

As the Days of Awe approach, people search for ways to make themselves worthy of Divine mercy. One excellent and effective means is to scrupulously avoid speaking and listening to Loshon Hora. (Chofetz Chaim)

תשרי (שנה פשוטה)

חשוון (שנה פשוטה)

יום לחודש	ספר שמירת הלשון	עמוד בספר שרבו הספר	עמוד בספר קייפמאן	ספר שמירת הלשון	עמוד בספר שרבו הספר	עמוד בספר קייפמאן
א	הקדמה	ג	הקדמה	פרק ז' "בא וראה... גמס הזכר הקדוש"	ז	הקדמה
ב	"כחצי במשלי שומר פיו... פרק א' עין שס"	ד-ה	הקדמה-ה	"גמס זכר כעון... דין והשפון"	ז	ה
ג	"זמאז יוכל להתבונן... בעולם הזה"	ה	ה	"גמס זכר שמימא... כן כשיצו אביי"	ז-ו	ה-ו
ד	"יחד דיוט שכמתי... פרקים הראשונים"	ה-ו	ה-ו	"בג"ה וראה אחי... זכר הכס"	ז-ו	ה-ו
ה	"זבחתה כל אחד... שומר פיו ולשונו וגו'	ו-ז	ו-ז	"יזמאז מל פי כן... בסקדמה הכי תמן חיי"	ז	ו-ז
ו	"עוד אמרתי להבטיק... לה קצב וכו'	ז	ז	"גמס נגד... כהשגחה כי יתבדק"	ז	ז
ז	"זנכאר דבריו... כל מה שימלא ממנה"	ז-ח	ז-ח	"עוד מלינו... גומר כלשון כרע"	ז-ח	ז-ח
ח	"יזכר זה הוא אשיל... וכיין כמו שכתבתי"	ח-ט	ח	"זיוחר מזכ... שחמטפו מזונותיו"	ח	ח-ט
ט	"אשפז גמס גוף... מקדק אל תעד"	ט	ט	"זשפוט כוא... זכר ובגא"	ט	ט
י	"זעוד עמכ ב' שפוטין... דוס הסקדמה"	ט-י	ט-י	"זככ צפרקים... גמס כן מלמעלכ"	ט-י	ט-י
יא	פרק א'	יא-יב	יא-יב	"זכל דיטורים... עד כאל לשון בג"ה"	יא	יא-יב
יב	"זוככ כלשאר... העוס ורעות"	יב	יב	"זגס כוא נעשה... בקלור"	יא-יב	יב
יג	"זוככ מכל לומר... פרק ג' עין שס"	יב-יג	יב-יג	"עמכ נבאר... בעלמס מכבר"	יב	יב-יג
יד	פרק ב'	יג-יד	יג-יד	"בג"ה... חכ לשון... יחכקן חליכ"	יג	יג-יד
טו	"זאס מדבר... והשפטיים"	יד-טו	יד-טו	"זאמרו חיל... יחכקלו למעלכ"	יג-יד	יד-טו
טז	"זוככ דוע... עפין כי יתבדק"	טו-טז	טו-טז	פרק י"א	יד-טו	טו-טז
יז	"זוככ כלשאר... העוס ורעות"	טז	טז	"עוד יש מעלכ... שלוס ושמכ"	טו	טז
יח	פרק ג'	יז	יז	"זוכדי לבאר... שלוס זנייכ"	טז	יז
יט	"עוד מכל לומר... פרק ג' עין שס"	יז-יח	יז-יח	"זכולו וראו... מעלח כמדוח"	טז-יז	יז-יח
כ	פרק ד'	יח-יט	יח-יט	"זמולכ ז... זכדי כדדי"	יז-יח	יח-יט
כא	"זוגרמח לסלק... כקשקש שכולין"	יט-כ	יט-כ	פרק י"ב	יח	יט-כ
כב	"זיוחר מזכ מליט... חין לו חקכ"	כ	כ	"זגולכ הזכות... עד כאל לשוני"	יח-יט	כ
כג	"בג"ה וקכ יפכ... צפוק פרק ט"ז"	כ-כב	כ-כב	"זוד אחי... שפיק כי"	יט-כ	כ-כב
כד	"זמכ לי לכארי... ובעולם כבא"	כב	כב	פרק י"ג	כ-כא	כב
כה	פרק ה'	כב-כג	כב-כג	"בג"ה... ופן יפחכ... עבור זכ"	כא	כב-כג
כו	"זוגרסיק צפאר... שומר פיו ולשונו וגו'	כג	כג	פרק י"ד	כא	כג
כז	"זוגרסיק צללה... ששומר עמו מעון זכ"	כג-כד	כג-כד	"זמכ טוב וכוון... זין אלס לחברו"	כב	כג-כד
כח	פרק ו'	כד-כה	כד-כה	"מחוד מלוד... יוחר גדול"	כג-כד	כד-כה
כט	"זוככ כל זכ... עד כאל לשוני צקלור"	כה-כו	כה-כו	"פל כן אל מכיר... עד כאל לשוני"	כג-כד	כה-כו
ל'	"זעוד מלחתי... ישומר עמו"	כו	כו	"זורכ אחי... ינג כילר"	כד	כו

* שער הזכירה. * הלימוד היומי טלל גם את ההגות במקום. אלא אם כן צוין אחרת, כלומר שהגהה שייכת ללימוד של היום הבא.

* אם יש בחודש חשוון רק כ"ט יום, לומדים ביום כ"ט גם את הלימוד של יום ל'.

כסלו (שנה פשוטה)

טבת (שנה פשוטה)

יום לחודש	ספר שמירת הלשון	עמוד בספר שרבו הספר	עמוד בספר קייפמאן	ספר שמירת הלשון	עמוד בספר שרבו הספר	עמוד בספר קייפמאן
א	פרק טו	מח-מט	מח-מט	"זוככ מכל... זכל מניו רדיוח"	מח-מט	מח-מט
ב	"זוככ אל צלח... זכני עמק"	מט-נ	מט-נ	"זוככ אל צלח... זכני עמק"	מט-נ	מט-נ
ג	"זגס השמן... אל לחלו"	נא	נא	"זוכדי להשקוט... לא כן כדבר"	מט-נא	מט-נא
ד	פרק ט"ז	נא	נא	"זלכן מליט... לקמן"	מט-נא	מט-נא
ה	"זוככ עון... זנייטם שאלמר וגו'."	נא	נא	"זכ"ה... עוד אמרתי... למלוד"	מט-נא	מט-נא
ו	"עוד אמרתי... ישעם בצפלים"	נב-נג	נב-נג	פרק ז'	מט-נא	מט-נא
ז	"זלפלח גדול... לעמק זוכ"	נג	נג	"זוככ צפרקים... נעשי עין שס"	מט-נא	מט-נא
ח	"עד זכ אחי... עמק כמחלוקת"	נג	נג	"זוכ לשון זוכר... עבור זכ... עין שס"	מט-נא	מט-נא
ט	"זאשילו אלס ככר... לפני המקום"	נג-נד	נג-נד	"זכיוול זכ... זכל עבר ופכ"	מט-נא	מט-נא
י	פרק י"ז	נד-נה	נד-נה	"זאשיל צחמחמח... צספר חרדים"	מט-נא	מט-נא
יא	"זאשילו אלס צכל... חוד לעמון"	נה	נה	פרק ח'	מט-נא	מט-נא
יב	"זוכל זכ כשאין... עניו בעולם וכנ"ל"	נה-נו	נה-נו	"זוכחל גונל... ושחין ציסורין"	מט-נא	מט-נא
יג	פרק א'	נו	נו	"זכשירכ אלדס... ושומע ציוט"	מט-נא	מט-נא
יד	"עוד נוכל לומר... לחסוד זכ עוד"	נו-נח	נו-נח	"זנכאר דבר... עין ושע"	מט-נא	מט-נא
טו	"בג"ה... זוגז נבאר... דיבורים אסורים"	נח-נט	נח-נט	"זממכ ז... זכ ובגא"	מט-נא	מט-נא
טז	פרק ב'	נט	נט	פרק ט'	נג	נט
יז	"עוד נוכל לומר... סלמוח ככיל"	נט	נט	"עוד זל... יחוק מכ"	נג	נט
יח	"גמס דקדקו חיל... פ"כ לשוני הקדוש"	נט	נט	"עוד זל... ממס סל"	נג-נד	נט
יט	"זאמרו חיל... כפלי כפלים"	ס	ס	"זאז נבאר... קביעה לימוד"	נג-נד	נט
כ	"מי שכוה רגיל... שימטס דיבור"	ס	ס	"זוככ ז... ללכוד"	נד	נט
כא	פרק ג'	סא	סא	"זאשיל אלס... ועכ סז"	נד	נט
כב	"זואס הוא חיש... מטעם כנ"ל"	סא-סב	סא-סב	פרק י'	נד-נה	נט
כג	"זוכל שכן... על די זכ"	סב	סב	"כן כדבר... לוכין לחות"	נה	נט
כד	"זואס כחול... לשון כרע"	סב-סג	סב-סג	"זוככ דוע... חלס וגו'"	נה	נט
כה	"עוד חכר... עד כאל לשוני"	סג	סג	"זוכל דבריו... צקודש צריך כוא"	נו	נט
כז	"כללו של דבר... הקדוש צריך כוא"	סג	סג	פרק י"א	נו-ני	נט
כז	פרק ד'	סג-סד	סג-סד	"זלמכ כדבר דומכ... ויתן לזכ אלסי"	נו	נט
כז	"גמס ייגיל... שחית למקומו"	סד	סד	"בג"ה... ומחזירו יגרע... הקדוש צריך כוא"	נו-נח	נט
כח	"זוככ לפי... דין לעמון"	סד-סה	סד-סה	פרק י"ב	נח	נט
כט	פרק ה'	סה	סה	"זואל יתמכ... מעון זכ"	נט	נט
ל'	"זוכל שייכת... יתבדק מזכ"	סו	סו		נט	נט

* שער הזכירה. * שער חתונה.

* אם יש בחודש כסלו רק כ"ט יום, לומדים ביום כ"ט גם את הלימוד של יום ל'.

מספר הלוח	מספר הפרק	מספר הספר	מספר הספר	מספר הספר	מספר הספר
א	פרק יב	פד-פה	עו-עז	פרק א'	פרק א'
ב	פרק יג	פה-פו	עז	פרק ב'	פרק ב'
ג					
ד					
ה					
ו					
ז					
ח					
ט					
י					
יא					
יב					
יג					
יד					
טו					
טז					
יז					
יח					
יט					
כ					
כא					
כב					
כג					
כד					
כה					
כו					
כז					
כח					
כט					
ל					

• שער התבונה • שער התורה.

מספר הלוח	מספר הפרק	מספר הספר	מספר הספר	מספר הספר	מספר הספר
א	פרק ה'	קא-קכא	קא-קב	פרק ט'	פרק ט'
ב				פרק י'	פרק י'
ג					
ד					
ה					
ו					
ז					
ח					
ט					
יא					
יב					
יג					
יד					
טו					
טז					
יז					
יח					
יט					
כ					
כא					
כב					
כג					
כד					
כה					
כו					
כז					
כח					
כט					
ל					

• שער התורה • החתימת הספר

ספר שמירת הלשון	עמוד בספר ספר	עמוד בספר ספר	ספר שמירת הלשון	עמוד בספר ספר	עמוד בספר ספר
א	פרק ז	קא	פרק ט	קלז	קא
ב		קא-קפא	"גרוסין בערכין... שאמרו חז"ל בגנב"	קלז	קא-קפא
ג	פרק א	קפא-קפב	"יבא יוסף... אכלו חיי"	קלז	קפא-קפב
ד		קפב-קפג	"ישראל... לפטר ממנו"	קמא	קפב-קפג
ה		קפג-קפד	"וישנכו... מטמון"	קמא-קמב	קפג-קפד
ו	פרק ב'	קפד	"כי שמעתי... ומלוקתי"	קמב	קפד
ז		קפד	"בשליכו... ימים רבים"	קמב-קמג	קפד
ח		קפה	"יזמאן... בית זדי"	קמב-קמג	קפד
ט		קפה	"יזמאן... דבר טוב"	קמב-קמג	קפד
י		קפה-קפז	"ועתה... רוח אלוקים בך"	קמב-קמג	קפד
יא		קפה-קפז	"יזמאן... והכניסו"	קמב-קמג	קפד
יב	פרק ג'	קפז-קפח	"יזמאן... חכמים ארום לברכה"	קמב-קמג	קפד
יג		קפח		קמב-קמג	קפד
יד		קפח-קפט		קמב-קמג	קפד
טו		קפט		קמב-קמג	קפד
טז	פרק ד'	קפט	"יזמאן... עתה שד... כל הים"	קמב-קמג	קפד
יז		קפט-קצ	"יזמאן... שד... שד... שד"	קמב-קמג	קפד
יח	פרק ה'	קצ-קצא	"יזמאן... שד... שד... שד"	קמב-קמג	קפד
יט		קצ-קצב		קמב-קמג	קפד
כ		קצב		קמב-קמג	קפד
כא	פרק ו'	קצב-קצג	"מזכ... לנשך אוחז"	קמב-קמג	קפד
כב		קצג	"שנה ידך... לרפואת ידו"	קמב-קמג	קפד
כג		קצג	"בפרשת... בשלח... כמדומי"	קמב-קמג	קפד
כד	פרק ו'	קצד	"יזמאן... עקצו חכמים"	קמב-קמג	קפד
כה		קצד	"גרוסין... וישמר מזכ"	קמב-קמג	קפד
כו		קצד-קצה	"יזמאן... שד... שד... שד"	קמב-קמג	קפד
כז	פרק ח'	קצה-קצו	"יזמאן... שד... שד... שד"	קמב-קמג	קפד
כח		קצו	"ועתה... שד... שד... שד"	קמב-קמג	קפד
כט		קצו-קצז		קמב-קמג	קפד
ל		קצז		קמב-קמג	קפד

• חתימת הספר • שמירת הלשון חלק שני •

ספר שמירת הלשון	עמוד בספר ספר	עמוד בספר ספר	ספר שמירת הלשון	עמוד בספר ספר	עמוד בספר ספר
א	פרק טז	קצז-קצח	פרק כ"ז	קע	קצז-קצח
ב		קצח-קצט	"יזמאן... שד... שד... שד"	קע	קצח-קצט
ג	פרק י"ז	קצט	"יזמאן... שד... שד... שד"	קע-קפא	קצט
ד		קצט-ר	"יזמאן... שד... שד... שד"	קע-קפא	קצט-ר
ה		ר		קע-קפא	ר
ו		ר-רא	"יזמאן... שד... שד... שד"	קע-קפא	ר-רא
ז	פרק י"ח	רא	"יזמאן... שד... שד... שד"	קע-קפא	רא
ח	פרק י"ט	רב	"יזמאן... שד... שד... שד"	קע-קפא	רב
ט		רב	"יזמאן... שד... שד... שד"	קע-קפא	רב
י		רג	"יזמאן... שד... שד... שד"	קע-קפא	רג
יא		רג-רד	"יזמאן... שד... שד... שד"	קע-קפא	רג-רד
יב		רד	"יזמאן... שד... שד... שד"	קע-קפא	רד
יג		רד-רה	"יזמאן... שד... שד... שד"	קע-קפא	רד-רה
יד	הגה"ה	רה-רו	"יזמאן... שד... שד... שד"	קע-קפא	רה-רו
טו		רו-רז	"יזמאן... שד... שד... שד"	קע-קפא	רו-רז
טז	פרק כ"ז	רז-רח	"יזמאן... שד... שד... שד"	קע-קפא	רז-רח
יז		רח-רט	"יזמאן... שד... שד... שד"	קע-קפא	רח-רט
יח	פרק כ"א	רט	"יזמאן... שד... שד... שד"	קע-קפא	רט
יט		רט-רי	"יזמאן... שד... שד... שד"	קע-קפא	רט-רי
כ		רי-ריא	"יזמאן... שד... שד... שד"	קע-קפא	רי-ריא
כא		ריא	"יזמאן... שד... שד... שד"	קע-קפא	ריא
כב		ריא-ריב	"יזמאן... שד... שד... שד"	קע-קפא	ריא-ריב
כג	פרק כ"ב	ריב	"יזמאן... שד... שד... שד"	קע-קפא	ריב
כד		ריג	"יזמאן... שד... שד... שד"	קע-קפא	ריג
כה		ריג-קפד	"יזמאן... שד... שד... שד"	קע-קפא	ריג-קפד
כו	פרק כ"ג	ריג-ריד	"יזמאן... שד... שד... שד"	קע-קפא	ריג-ריד
כז		ריד-רטו	"יזמאן... שד... שד... שד"	קע-קפא	ריד-רטו
כח	פרק כ"ד	רטו	"יזמאן... שד... שד... שד"	קע-קפא	רטו
כט	פרק כ"ה	רטו-רטז	"יזמאן... שד... שד... שד"	קע-קפא	רטו-רטז
ל	פרק כ"ז	רטז-ריז	"יזמאן... שד... שד... שד"	קע-קפא	רטז-ריז

• שמירת הלשון חלק שני • חתימת הספר •