

אמר הקב"ה, אי יתבית לי לבך ועיניך, אנא דע דאת לי.  
(ירושלמי ברכות פ"א ה')

## תפילה לשמירת עינים

רבונו של עולם, הנני חולך בגיאי צלמות  
ומקום מסוכן, הושיעני מיצר הרע ומחטאים  
ומעונות, ובפרט מהסתכלות בערות. (קרב סני"א)

ותזכני לקדש את עיני שלא אסתכל ולא  
אראה במקומות האסורים, ובשום מקום  
שהוא נגד רצונו יתברך, ולא ארע ולא אדמן  
לי שום ראיות והסתכלות רע, שלא יגרמו לי  
איזה חיוק לנשמתו הקדושה חלילה. (סדרת הקדוש)

### PRAYER FOR GUARDING YOUR EYES

Master of the Universe, I am about to walk through the Valley of Death, a terribly dangerous place. Save me from the *Yéitzer hora* and from sin - whether accidental or intentional, and especially from seeing things that are forbidden.

Help me to sanctify my eyes, that I shouldn't glance or gaze anywhere that is forbidden or against Your will. Let me not encounter any forbidden sight, so that no damage should be done to my holy soul, G-d forbid.